

EN Training Instructions

General Information:

1. Always do some warm-up training with your dog before starting any sports (a bit of running or some easy exercises to start with).
2. Never train on a full stomach or feed your dog just after the training. Small snacks as a reward are allowed.
3. Slowly increase the tasks your dog should perform and do not expect too much of him.
4. Adjust the sport to suit your dog and please consider the breed, age, capabilities and size of your dog.
5. Plan in extra time for breaks during the training, so that your dog does not overexert himself and continues to have fun. Always provide a bowl of water for drinking and let him catch his breath after drinking.
6. Remember that the training should always end on a positive note with a feeling of success.
7. Puppies and young dogs should only be trained after consulting a veterinarian in order to avoid potential injuries.

Important: Stroke and praise your dog during training – this will motivate him and help him to trust you.

The training can start:

The agility seesaw is the most difficult obstacle with contact zone. The dog does not only have to learn to walk over a plank, but to balance at the pivot point. In the beginning the training should be carried out with a second person. Both trainer and helper should accompany the dog step by step, on one side of the seesaw each, so that the dog cannot jump off or fall off. Please take care that your dog does not jump off the seesaw until it touches the ground again. To ensure

this, let your dog sit or stand for a short while on the green-coloured area (contact zone). In case of overcautious dogs the plank should be placed on the ground first. Lead your dog over the plank several times, so that it can get used to it.

Training:

Position yourself with the leashed dog and the second person in front of the agility seesaw. With one hand hold your dog securely on the leash. The other hand keeps the treats: In the beginning reward your dog with a treat for every step it takes and encourage it to step onto the seesaw (the second person walks alongside the seesaw on the other side). Follow your dog to the seesaw's pivot point and let it stay there for a little while. The dog should now learn to find the pivot point of the seesaw and to walk down again slowly. The helper should hold the plank and lower it to the ground slowly, so that the dog will not become scared. Reward your dog with a treat while the seesaw goes down.

After the plank has touched the ground end this exercise with the dog pausing in the contact zone in a sitting position. Remain standing next to your dog in an upright position.

Repeat this exercise with the dog walking on your left side as well as on your right side. When your dog walks over the seesaw easily, you may train without a second person.

In order to challenge your dog even more, you can gradually increase the speed as well as the distance between yourself and your dog. Please note that each exercise should end with the dog touching the contact zone.

If your dog likes the training with the agility seesaw, you can challenge it with an agility slalom. This agility equipment teaches the dog precise shifts in direction and increases the power of concentration. The agility slalom is one of the most difficult agility equipments.



EN Agility Seesaw

Training instructions

FR Bascule Agility

Conseils d'entraînement

ES Balancín para Agility

Instrucciones para entrenamiento

118.1 x 21.3 x 13.4

in./pouces/pulgadas (300 x 54 x 34 cm)

#3213

FR Conseils d'entraînement

Conseils généraux:

1. Votre chien doit toujours être échauffé avant de faire des activités sportives.
2. Ne jamais commencer l'entraînement l'estomac plein et éviter de donner à manger tout de suite après l'entraînement.
3. Ne demandez pas trop de votre chien et augmentez peu à peu vos exigences.
4. Adaptez les activités sportives à votre chien.
5. Accordez suffisamment de pauses durant l'entraînement. Ayez toujours un bol d'eau prêt.
6. Souvenez-vous que l'entraînement doit toujours se terminer avec une expérience positive.
7. Il ne faut entraîner que des chiots et des chiens adolescents après avoir consulté le vétérinaire pour éviter des problèmes de santé éventuels.

Important : Caressez-le et faites des éloges durant les exercices – cela le motive et crée la confiance.

L'entraînement sportif peut commencer:

En agilité, la bascule est l'obstacle avec zones de contacts le plus difficile. Le chien ne doit pas seulement traverser une planche mais il doit aussi apprendre à équilibrer le point de basculement.

Au début, l'entraînement doit être effectué avec une deuxième personne. Les deux personnes situées de chaque côté de la bascule suivent le chien pas à pas pour l'empêcher de sauter ou tomber.

Pendant l'exercice, surveillez que le chien ne quitte pas la bascule avant que celle-ci n'ait touché le sol à l'autre extrémité. Pour s'en assurer, laissez votre chien pour un court instant en position assise ou à l'arrêt sur la surface verte (zone de contact).

Avec les chiens prudents, posez d'abord la planche sur le sol. Guidez-le plusieurs fois avec la laisse sur la planche pour qu'il se familiarise avec la bascule.

L'entraînement :

Placez-vous avec la seconde personne devant la bascule en tenant votre chien en laisse. Tenez fermement votre chien d'une main. Avec l'autre main, tenez les friandises : au début, vous pouvez récompenser votre chien avec une friandise après chaque pas effectué et le guider ainsi sur la bascule (la seconde personne suit de l'autre côté de la bascule). Accompagnez-le jusqu'au milieu de la bascule, connu sous le nom de point de basculement et laissez-le à l'arrêt un court instant. Le chien doit alors apprendre à trouver le point de basculement et faire pivoter doucement la bascule. Au début, la seconde personne doit aider quelque peu pour que la bascule lentement vers le bas et que le chien ne soit pas effrayé. La meilleure façon est de récompenser le chien avec une friandise supplémentaire pendant le mouvement de bascule.

Répétez l'exercice aussi bien à la droite qu'à la gauche du chien. Vous pouvez effectuer l'exercice seul à partir du moment où votre chien traverse la bascule avec assurance.

Pour continuer à faire progresser votre chien, vous pouvez augmenter la vitesse petit à petit et agrandir l'espace entre vous et votre chien. Prêtez attention que cet exercice se termine toujours par l'attachement de la zone de contact.

Si votre chien prend beaucoup de plaisir à s'entraîner avec la bascule, vous pouvez à nouveau solliciter ses possibilités par le biais du slalom. Il s'agit ici d'un engin d'entraînement de l'agilité, avec lequel votre chien peut exercer avec précision le déplacement du centre de gravité et le changement de direction ainsi que la concentration. Le slalom est un des engins d'entraînements de l'agilité le plus difficile.

ES Instrucciones para entrenamiento

Información general:

1. Siempre haga un poco de entrenamiento de calentamiento con su perro antes de empezar cualquier deporte (un poco de carrera o algunos ejercicios fáciles para empezar).
2. Nunca entrene con el estómago lleno ni alimente a su perro justo después del entrenamiento. Se permiten pequeños snacks como premio.
3. Vaya incrementando progresivamente los ejercicios que su perro debe ir realizando y no le exija demasiado.
4. Adapte el deporte a su perro y tenga en cuenta la raza, la edad, las capacidades y el tamaño de su perro.
5. Planifique un tiempo extra para descansos durante el entrenamiento, así su perro no se esforzará demasiado y seguirá divirtiéndose. Proporcione siempre un bebedero con agua y deje que recupere el aliento después de beber.
6. Recuerde que el entrenamiento debe terminar siempre en positivo y con una sensación de éxito.
7. Los cachorros y los perros jóvenes sólo deben entrenarse tras consultar a un veterinario para evitar posibles lesiones.

Importante: Acaricie y premie a su perro durante el entrenamiento - esto lo motivará y le ayudará a confiar en usted.

El entrenamiento puede comenzar:

El balancín de Agility es el obstáculo más difícil con zona de contacto. El perro no sólo tiene que aprender a caminar sobre la tabla, sino a mantener el equilibrio en el punto de giro del balancín.

Al principio el entrenamiento debe realizarse con una segunda persona. Tanto el entrenador como el ayudante deben acompañar al perro paso a paso, a un lado del balancín cada uno, para que el perro no pueda saltar o caerse.

Por favor, tenga cuidado de que su perro no salte del balancín hasta que vuelva a tocar el suelo. Para asegurar esto, deje que su perro se sienta o se pare

un rato en la zona de color verde (zona de contacto). En caso de perros demasiado precavidos, se debe colocar primero la tabla en el suelo. Lleve a su perro por encima de la tabla varias veces, para que se acostumbre a ella.

Entrenamiento:

Colóquese con el perro atado y la segunda persona delante del balancín de Agility. Con una mano sostenga a su perro con la correa. En la otra mano guarde los premios: Al principio recompense a su perro con un premio por cada paso que dé y animelo a subir al balancín (la segunda persona camina junto al balancín al otro lado). Siga a su perro hasta el punto de giro del balancín y deje que se quede allí un rato. El perro debe aprender a encontrar el punto de giro del balancín y a caminar hacia abajo lentamente. El ayudante debe sostener la tabla y bajarla al suelo lentamente, para que el perro no se asuste. Recompense a su perro con un premio mientras el balancín desciende.

Después de que la tabla haya tocado el suelo, finalice este ejercicio con el perro deteniéndose en la zona de contacto en posición sentada. Permanezca de pie junto a su perro en posición vertical.

Repita este ejercicio con el perro caminando tanto del lado izquierdo como del derecho. Cuando su perro camine sobre el balancín con facilidad, puede entrenar sin una segunda persona.

Para aumentar el reto aún más a su perro, puede incrementar gradualmente la velocidad así como la distancia entre usted y su perro. Tenga en cuenta que cada ejercicio debe terminar con el perro tocando la zona de contacto.

Si a su perro le gusta el entrenamiento con el balancín de Agility, puede desafiarlo con un eslon de Agility. Este ejercicio de Agility le enseña al perro cambios precisos de dirección y aumenta el poder de concentración. El eslon de Agility es uno de los retos de Agility más difíciles.

