



Fun Agility Wippe

- (DE) Anleitung
- (EN) Instructions
- (FR) Mode d'emploi
- (NL) Handleiding
- (IT) Istruzioni
- (SV) Instruktioner
- (ES) Instrucciones
- (RU) Инструкция

- (PT) Instruções
- (PL) Instrukcja
- (CS) Instrukce
- (DA) Vejledning
- (SK) Návod
- (UK) Інструкція
- (HU) Útmutató

#3213

TRIXIE Heimtierbedarf
Industriestr. 32 · 24963 Tarp
GERMANY · www.trixie.de
kontakt@trixie.de

TRIXIE UK Pet Products Ltd.
Unit 7, Deer Park Road, Moulton
Park, Northampton NN3 6RZ,
www.trixie.de · kontakt@trixie.de

Allgemeine Hinweise

- Vor dem Sport sollte sich dein Hund immer aufwärmen (etwas laufen und mit leichten Übungen beginnen)
- Weder mit vollem Magen trainieren noch gleich nach dem Training füttern
- Passe den Sport an deinen Hund an und beachte dabei Gesundheitszustand, Fitness, Alter, Vermögen, Motivation und Größe
- Steigere die Anforderungen an deinen Hund nur langsam und gewähre ihm ausreichend Pausen, damit er nicht überfordert wird und die Freude am Training erhalten bleibt
- Das Training sollte immer in einer positiven und ruhigen Trainingsatmosphäre stattfinden

Das Training kann beginnen:

Bei der Wippe handelt es sich um ein Kontaktzonenhindernis. Dein Hund muss hier nicht nur über eine schmale Lauffläche laufen, sondern lernt auch, den Kipppunkt auszubalancieren.

Wenn dein Hund skeptisch reagiert, empfehlen wir die Lauffläche vorerst auf den Boden zu legen. Führe deinen Hund mehrmals angeleint darüber, damit er Vertrauen fassen kann.

1. Trainingsphase

- a. Bitte anfangs eine zweite Person um Hilfe.
- b. Die Personen begleiten auf je einer Seite der Wippe den angeleinten Hund, so dass er nicht hinunterspringen/-fallen kann.

- c. Belohne deinen Hund anfangs für jeden Schritt.
- d. Geht nun bis zur Mitte der Wippe, dem sogenannten Kipppunkt. Lasse deinen Hund dort stehen bleiben. Haltet ihn anfangs auf beiden Seiten locker, aber sicher am Geschirr fest, so dass ihr ihn unterstützt, seinen Schwerpunkt zu verlagern und den Kipppunkt zu finden. Im Anschluss soll er langsam hinuntergehen.
- e. Die zweite Person sollte anfangs die Wippe langsam herunter kippen lassen. So verhindert man ein plötzliches Kippen und der Hund baut Vertrauen zu dieser Bewegung auf.
- f. Vor dem Verlassen der Wippe lässt du deinen Hund in der Kontaktzone (grüne Fläche) kurz stehen.

2. Trainingsphase

- a. Klappt die erste Trainingsphase, kannst du anfangs diese Übung ohne Hilfsperson durchzuführen.
- b. Steigere im Folgenden nach und nach die Geschwindigkeit sowie den Abstand zwischen dir und deinem Hund.
- c. Beachte, dass die Übung immer mit dem Berühren der Kontaktzone beendet wird.

EN Instructions

General tips

- Always warm up your dog before sports (walk a little and start with light exercises)
- Do not train on a full stomach or feed immediately after training
- Adapt the sports to your dog, taking into account her state of health, fitness, age, ability, motivation and size
- Only increase the demands on your dog slowly and give her sufficient breaks so that she is not overwhelmed and the joy of training is maintained
- Training should always take place in a positive and calm training atmosphere

The training can begin:

The seesaw is a contact zone obstacle. Your dog not only has to run over a narrow running surface, but also learns to balance the tipping point.

If your dog reacts skeptically, we recommend placing the running surface on the ground first. Lead your dog over it several times so that she can gain confidence.

1st training phase

- a. Ask a second person for help at the beginning.
- b. You both accompany the dog on the lead on one side of the seesaw each so that she cannot jump/fall down.

- c. Initially reward your dog for every step.
- d. Now walk to the middle of the seesaw, the so-called tipping point. Let your dog stand there. Initially, hold her loosely but securely on both sides of the harness so that you can help her to shift her center of gravity and find the tipping point. She should then walk down slowly.
- e. The second person should let the seesaw tilt down slowly at the beginning. This prevents a sudden tilt and the dog builds up trust in this movement.
- f. Before leaving the seesaw, let your dog stand briefly in the contact zone (green area).

2nd training phase

- a. If the first training phase works, you can start doing this exercise without an assistant.
- b. Gradually increase the speed and the distance between you and your dog.
- c. Make sure that the training always ends with touching the contact zone.

Conseils généraux

- Ton chien doit toujours s'échauffer (marcher un peu et commencer par des exercices légers) avant le sport
- Ne pas s'entraîner avec l'estomac plein et ne pas donner à manger immédiatement après l'entraînement
- Adapte le sport à ton chien en tenant compte de son état de santé, de sa forme physique, de son âge, de ses capacités, de sa motivation et de sa taille
- N'augmente que lentement les exigences posées à ton chien et accorde-lui suffisamment de pauses pour qu'il ne soit pas surmené et que le plaisir de l'entraînement reste intact
- L'entraînement doit toujours se dérouler dans une atmosphère positive et calme

L'entraînement peut commencer :

La bascule est un obstacle de zone de contact. Ton chien doit non seulement courir sur une surface étroite, mais il apprend aussi à équilibrer le point de bascule.

Si ton chien est sceptique, nous recommandons de poser la surface de la bascule sur le sol dans un premier temps. Conduis ton chien plusieurs fois dessus, en laisse, pour qu'il prenne confiance.

1ère phase d'entraînement

- a. Au début, demande l'aide d'une deuxième personne.
- b. Les personnes accompagnent le chien en laisse d'un côté de la bascule afin qu'il ne puisse pas sauter ou en tomber.

- c. Au début, récompense ton chien pour chaque pas.
- d. Marche maintenant jusqu'au milieu de la bascule, appelé point de bascule. Laisse ton chien s'y arrêter. Au début, tenez-le par le harnais des deux côtés, sans forcer, afin de l'aider à déplacer son centre de gravité et à trouver le point de bascule. Ensuite, il doit descendre lentement.
- e. Au début, la deuxième personne doit faire basculer lentement la bascule vers le bas. On évite ainsi un basculement soudain et le chien acquiert de la confiance dans ce mouvement.
- f. Avant de quitter la bascule, laisse ton chien s'arrêter brièvement dans la zone de contact (zone verte).

2ème phase d'entraînement

- a. Si la première phase d'entraînement fonctionne, tu peux commencer à faire cet exercice seul avec ton chien.
- b. Par la suite, augmente progressivement le tempo et la distance entre ton chien et toi.
- c. Veille à ce que l'exercice se termine toujours par un contact avec la zone de contact.

Algemene tips

- Vóór het trainen dient jouw hond zich op te warmen (wat lopen en met lichte oefeningen beginnen)
- Niet met een volle maag trainen en niet meteen na de training voer geven
- Pas de training aan jouw hond aan, rekening houdend met zijn gezondheidstoestand, conditie, leeftijd, aanleg, motivatie en grootte
- Voer de eisen aan jouw hond slechts langzaam op en geef hem voldoende pauzes, zodat hij niet overbelast wordt en het plezier in de training behouden blijft
- De training moet altijd plaatsvinden in een positieve en rustige trainingsfeer

De training kan beginnen:

De wip is een contactzonehindernis. Jouw hond moet niet alleen over een smal loopoppervlak lopen, maar leert ook om te balanceren op het kantelpunt.

Als je hond sceptisch reageert, raden we aan om het loopoppervlak eerst op de grond te leggen. Leid jouw hond er een paar keer aangeliend overheen, zodat hij er vertrouwen in kan krijgen.

1e trainingsfase

- a. Vraag in het begin een tweede persoon om hulp.
- b. Die personen begeleiden ieder aan een kant van de wip de aangeliende hond, zodat hij er niet af kan springen/vallen.

- c. Beloon je hond in het begin voor elke stap.
- d. Ga nu naar het midden van de wip, het zogenaamde kantelpunt. Zorg dat jouw hond daar blijft staan. Houd hem in het begin losjes maar stevig aan beide kanten van het tuigje vast, zodat jullie hem ondersteunen bij het verleggen van zijn zwaartepunt om het kantelpunt te vinden. Daarna dient hij langzaam naar beneden gaan.
- e. De tweede persoon moet in het begin de wip langzaam naar beneden laten kantelen. Dit voorkomt een plotselinge kanteling en de hond bouwt vertrouwen op in deze beweging.
- f. Laat jouw hond voor het verlaten van de wip even in de contactzone (groene vlak) staan.

2e trainingsfase

- a. Als de eerste trainingsfase lukt, kun je deze oefening zonder assistent gaan uitvoeren.
- b. Verhoog vervolgens geleidelijk de snelheid en de afstand tussen jou en je hond.
- c. Zorg ervoor dat de oefening altijd wordt beëindigd met het aanraken van de contactzone.

Consigli generali

- Prima di iniziare l'allenamento, fate fare un pò di riscaldamento al cane (iniziando con della corsa o con esercizi semplici)
- Evitate l'allenamento se il cane è a stomaco pieno e non dategli da mangiare subito dopo
- Adattate l'attività sportiva al vostro cane, tenendo in considerazione il suo stato di salute, il livello di allenamento, la sua disposizione, l'età e taglia
- Aumentate con gradualità gli obiettivi da raggiungere e date la possibilità al cane di recuperare con delle pause per non farlo sforzare eccessivamente e per far continuare il divertimento
- L'allenamento deve sempre avvenire in un'atmosfera tranquilla e positiva

L'allenamento può iniziare:

L'altalena è un ostacolo con zona di contatto sul terreno. Il cane deve imparare non solo a correre lungo l'asse stretta ma anche a restare in equilibrio sul punto basculante. Nel caso di cani particolarmente timorosi, iniziate appoggiando l'asse sul terreno. Fate attraversare il cane più volte in modo che si abitui all'altalena.

Prima fase di allenamento

- a. Chiedete a una seconda persona di aiutarvi durante questa prima fase.
- b. Accompagnate entrambi il cane passo per passo lungo l'asse, ognuno su un lato dell'altalena, in modo da impedire al cane di saltare giù o cadere.

- c. All'inizio gratificate il cane ad ogni passo.
- d. Raggiungete il centro dell'altalena, il cosiddetto punto basculante. Tenete fermo il cane in questa zona per un momento. Inizialmente, tenete saldamente il cane su entrambi i lati della pettorina, in modo da aiutarlo a spostare il baricentro e a trovare il punto basculante. Il cane dovrebbe poi scendere lentamente.
- e. L'aiutante deve impedire che inizialmente l'altalena si inclini troppo velocemente. In questo modo si evita un'inclinazione improvvisa e il cane acquisisce fiducia in questo movimento.
- f. Arrivati in fondo all'altalena, terminate l'esercizio con una piccola pausa rimanendo sulla zona di contatto (area verde).

Seconda fase di allenamento

- a. Quando il cane conclude con successo la prima fase di allenamento, è possibile ripetere l'esercizio senza l'aiuto di un'altra persona.
- b. Aumentate gradualmente la velocità e la distanza tra voi e il vostro animale.
- c. Assicuratevi che il vostro cane termini sempre l'esercizio appoggiando sulla zona di contatto.

Allmänna tips

- Din hund bör alltid värmas upp innan träning (gå lite och börja med lätta övningar)
- Träna aldrig direkt före eller efter utfodring
- Anpassa träningen till din hund med hänsyn till hälsotillstånd, kondition, ålder, förmåga, motivation och storlek
- Öka kraven på din hund långsamt och ge den tillräckligt med pauser så att din hund inte överansträngs och träningsglädjen kvarstår
- Träna alltid i en positiv och lugn träningsatmosfär

Träningen kan börja:

Gungbrädan är ett kontaktzonshinder. Din hund måste inte bara springa över en smal löpyta utan också lära sig att balansera på tippunkten.

Om din hund reagerar skeptiskt rekommenderar vi att du först lägger löpytan på marken. Led hunden över den flera gånger så att den får förtroende för den.

1:a träningsfasen

- a. Be en annan person om hjälp i början.
- b. Ni båda följer hunden i koppel på var sin sida av gungbrädan så att den inte kan hoppa/falla ner.

- c. Belöna inledningsvis hunden för varje steg.
- d. Gå nu till mitten av gungbrädan, till den så kallade tippunkten. Låt din hund stå där. Håll till en början hunden löst men stadigt på båda sidor om selen så att du kan hjälpa den att flytta tyngdpunkten och hitta tippunkten. Sedan ska hunden sakta gå ner.
- e. Den andra personen ska låta gungbrädan luta långsamt neråt i början. Detta förhindrar en plötslig lutning och hunden bygger upp ett förtroende för denna rörelse.
- f. Innan du lämnar gungbrädan ska du låta hunden stå en kort stund i kontaktzonen (grönt område).

2:a träningsfasen

- a. Om den första träningsfasen fungerar kan du börja göra denna övning utan assistent.
- b. Öka gradvis hastigheten och avståndet mellan dig och din hund.
- c. Se till att träningen alltid avslutas med att kontaktzonen vidrörs.

ES Instrucciones

Consejos generales

- Haga calentamientos con su perro antes de hacer deporte (camine un poco y empiece con ejercicios ligeros)
- No entrene con el estómago lleno ni le dé de comer inmediatamente después del entrenamiento
- Adapte los deportes a su perro, teniendo en cuenta su estado de salud, forma física, edad, habilidad, motivación y tamaño
- Aumente las peticiones a su perro lentamente y dele descansos suficientes para que no se sienta abrumado y siga disfrutando del entrenamiento
- El entrenamiento debe realizarse siempre en un ambiente de entrenamiento positivo y tranquilo

El adiestramiento puede comenzar:

El balancín es un obstáculo de zona de contacto. Su perro no sólo tiene que correr sobre una estrecha superficie, sino que también aprende a equilibrar el punto de inflexión.

Si su perro reacciona con escepticismo, le recomendamos que coloque primero la superficie en el suelo. Lleve a su perro sobre ella varias veces para que adquiera confianza.

1ª fase de adiestramiento

- a. Pida ayuda a otra persona al principio.
- b. Ambos acompañen al perro con la correa a un lado del balancín para que no pueda saltar/caer.

- c. Al principio, recompense a su perro por cada paso.
- d. Ahora camine hasta la mitad del balancín, el llamado punto de inflexión. Deje que su perro se pare allí. Al principio, sujétela ligeramente pero segura por ambos lados del arnés para poder ayudarla a cambiar el centro de gravedad y encontrar el punto de inflexión. A continuación, debe bajar lentamente.
- e. La segunda persona debe dejar que el balancín se incline lentamente hacia abajo al principio. De este modo se evita una inclinación brusca y el perro adquiere confianza en este movimiento.
- f. Antes de abandonar el balancín, deje que el perro permanezca brevemente en la zona de contacto (área verde).

2ª fase de adiestramiento

- a. Si la primera fase de adiestramiento funciona, puede empezar a hacer este ejercicio sin ayudante.
- b. Aumente gradualmente la velocidad y la distancia entre usted y su perro.
- c. Asegúrese de que el adiestramiento termina siempre tocando la zona de contacto.

Общие советы

- Обязательно разогрейте собаку перед спортивными упражнениями (немного погуляйте с ней и начните с легких упражнений)
- Не тренируйте собаку на полный желудок и не кормите ее сразу после тренировки
- Занимайтесь спортом с вашей собакой, принимая во внимание состояние ее здоровья, физическую форму, возраст, способности, мотивацию и размеры
- Повышайте требования к собаке постепенно и делайте достаточные перерывы, чтобы она не перенапрягалась и получала удовольствие от обучения
- Обучение всегда должно проходить в позитивной и спокойной атмосфере

Обучение можно начинать:

Качели представляют собой препятствие с контактными зонами. Собаке приходится не только бегать по узкой поверхности, но и учиться балансировать на точке опрокидывания.

Если ваша собака реагирует на тренажер скептически, рекомендуем сначала положить беговую поверхность на землю. Проведите собаку по ней несколько раз, чтобы питомец обрел уверенность.

1-я фаза обучения

- а. Вначале попросите второго человека о помощи.
- б. Вы с помощником/помощницей сопровождаете собаку на поводке с каждой стороны качели, чтобы питомец не мог спрыгнуть или упасть.

- в. Вначале поощряйте собаку за каждый пройденный шаг.
- г. Теперь дойдите до середины качелей — точки опрокидывания. Пусть ваша собака постоит в этой точке. Вначале держите ее свободно, но надежно с обеих сторон шлейки, чтобы помогать питомцу смещать центр тяжести и найти точку перегиба. Затем собака должна медленно спуститься вниз.
- д. Второй человек должен вначале медленно наклонять качели вниз. Это предотвратит резкий наклон, и у собаки выработается доверие к этому движению.
- е. Прежде чем сойти с качелей, пусть собака немного постоит в контактной зоне (зеленый участок).

2-й этап обучения

- а. Если первая фаза обучения прошла успешно, далее можно начать выполнять это упражнение без посторонней помощи.
- б. Постепенно увеличивайте скорость и расстояние между вами.
- в. Следите за тем, чтобы тренировка всегда заканчивалась касанием контактной зоны.

Conselhos gerais

- O cão deve fazer o aquecimento antes de praticar desporto (caminhe um pouco e comece com exercícios ligeiros)
- Não o treine com o estômago cheio nem o alimente imediatamente após o treino
- Adapte os desportos ao seu cão, tendo em conta o seu estado de saúde, condição física, idade, capacidade, motivação e tamanho
- Aumente as exigências ao seu cão lentamente e dê-lhe pausas suficientes para que ele não fique sobrecarregado e mantenha a alegria do treino
- O treino deve ser sempre realizado num ambiente de treino positivo e calmo

O treino pode começar:

O balancé é um obstáculo de zona de contacto. O seu cão não só tem de correr sobre uma superfície de corrida estreita, como também aprende a equilibrar o ponto de inclinação.

Se o seu cão reagir com ceticismo, recomendamos que coloque primeiro a superfície de corrida no chão. Conduza o seu cão várias vezes sobre ela para que ele ganhe confiança.

1ª fase de treino

- a. No início, peça ajuda a uma segunda pessoa.
- b. Ambos acompanham o cão com a trela num dos lados da balancé, para que ele não possa saltar/cair.

- c. Inicialmente, recompense o seu cão por cada passo.
- d. Agora, caminhe até ao meio do balancé, o chamado ponto de viragem. Deixe o seu cão ficar lá. Inicialmente, segure-o de forma solta, mas segura, em ambos os lados do arnês, para o ajudar a deslocar o seu centro de gravidade e a encontrar o ponto de viragem. O cão deve então descer lentamente.
- e. A segunda pessoa deve deixar o balancé inclinar-se lentamente no início. Isto evita uma inclinação repentina e o cão ganha confiança neste movimento.
- f. Antes de sair do balancé, deixe o seu cão ficar brevemente na zona de contacto (área verde).

2ª fase de treino

- a. Se a primeira fase de treino funcionar, pode começar a fazer este exercício sem um assistente.
- b. Aumente gradualmente a velocidade e a distância entre si e o seu cão.
- c. Certifique-se de que o treino termina sempre com o toque na zona de contacto.

Ogólne wskazówki

- Zawsze rozgrzewaj psa przed zajęciami sportowymi (krótki spacer i rozpoczęcie od lekkich ćwiczeń)
- Nie trenuj zwierzęcia z pełnym żołądkiem i nie karm bezpośrednio po treningu
- Dostosuj ćwiczenia do swojego psa, biorąc pod uwagę jego stan zdrowia, kondycję, wiek, możliwości, motywację i wielkość
- Zwiększaj wymagania wobec psa powoli i zapewnij wystarczająco długie przerwy, aby nie był przytłoczony i aby odczuwał radość z treningu
- Trening zawsze powinien odbywać się w pozytywnej i spokojnej atmosferze szkoleniowej

Szkolenie czas rozpocząć:

Ćwiczenie to bieg przez przeszkodę ze strefami kontaktu. Twój pies nie tylko musi biegać po wąskiej powierzchni do biegania, ale także uczy się utrzymywać równowagę w momencie przechylania się huśtawki. Jeżeli Twój pies reaguje sceptycznie, zalecamy najpierw położyć powierzchnię do biegania na płaskim podłożu. Poprowadź po niej psa kilka razy, aby nabrał pewności siebie.

I faza szkoleniowa

- a. Na początku poproś o pomoc drugą osobę.
- b. Oboje towarzyszyć psu na smyczy po obu stronach huśtawki, tak aby pies nie mógł zeskoczyć/spaść.

- c. Początkowo nagradzaj psa za każdy krok.
- d. Przejdź teraz na środek huśtawki, tzw. punkt przechyty. Pozwól swojemu psu się tam zatrzymać. Początkowo trzymaj go luźno, ale pewnie po obu stronach szelek, aby pomóc psu przesunąć środek ciężkości i znaleźć punkt przechyty. Następnie pies powinien powoli zejść w dół.
- e. Druga osoba powinna na początku powoli opuszczać huśtawkę. Zapobiega to nagłemu przechyleniu, a pies buduje zaufanie do tego ruchu.
- f. Przed opuszczeniem huśtawki pozwól psu na chwilę stanąć w strefie kontaktu (obszar zielony).

II faza szkolenia

- a. Jeśli pierwsza faza treningu zadziała, możesz rozpocząć wykonywanie tego ćwiczenia bez asystenta.
- b. Stopniowo zwiększaj prędkość i odległość między tobą a psem.
- c. Zadbaj o to, aby trening zawsze kończył się dotknięciem strefy kontaktu.

Obecné tipy

- Před sportem psa vždy rozcvičte (projděte se a začněte s lehkými cviky)
- Netrénujte s plným žaludkem ani nekrmte bezprostředně po tréninku
- Přizpůsobte sportovní aktivity svému psovi s ohledem na jeho zdravotní stav, kondici, věk, schopnosti, motivaci a velikost
- Nároky na psa zvyšujte jen pomalu a dopřejte mu dostatečné přestávky, aby nebyl přetížen a aby mu trénink přinášel radost
- Trénink by měl vždy probíhat v pozitivní a klidné tréninkové atmosféře

Výcvik může začít:

Houpací můstek je překážka s kontaktní zónou. Tvůj pes zde musí nejen přejít po úzké ploše, ale také se naučit udržet rovnováhu v bodě převážení.

Pokud váš pes reaguje skepticky, doporučujeme nejprve položit plochu na zem. Převeďte psa několikrát na vodítku, aby nabyl důvěru.

1. Fáze tréninku

- a. Na začátku požádejte o pomoc druhou osobu.
- b. Osoby doprovázejí psa na vodítku po obou stranách houpačky, aby nemohl seskočit/spadnout.

- c. Zpočátku odměňujte psa za každý krok.
- d. Nyní jděte do středu houpačky, do takzvaného bodu převážení. Nechte psa tam stát. Zpočátku ho držte na obou stranách volně, ale pevně za postrojem, abyste mu pomohli přesunout těžiště a najít bod převážení. Poté by měl pomalu sestoupit dolů.
- e. Druhá osoba by měla zpočátku pomalu naklánět houpačku dolů. Tím se zabrání náhlému převrácení a pes si k tomuto pohybu vybuduje důvěru.
- f. Než opustíte houpačku, nechte psa krátce stát v kontaktní zóně (zelená plocha).

2. Fáze tréninku

- a. Pokud první fáze tréninku proběhne úspěšně, můžete začít provádět toto cvičení bez pomoci další osoby.
- b. Postupně zvyšujte rychlost a vzdálenost mezi vámi a vaším psem.
- c. Nezapomeňte, že cvičení vždy končí dotykem kontaktní zóny.

Generelle tips

- Varm altid din hund op før træning (gå lidt og start med lette øvelser)
- Træn ikke på fuld mave og foder ikke umiddelbart efter træning
- Tilpas træningen til din hund under hensyntagen til dens helbredstilstand, kondition, alder, evner, motivation og størrelse
- Øg kun langsomt kravene til din hund og giv den tilstrækkelige pauser, så den ikke bliver overvældet, og glæden ved træningen bevares
- Træning bør altid foregå i en positiv og rolig træningsatmosfære

Træningen kan begynde:

Vippen er en kontaktzoneforhindring. Din hund skal ikke kun løbe over en smal løbeflade, men også lære at balancere på vippepunktet.

Hvis din hund reagerer skeptisk, anbefaler vi, at du først lægger løbefladen på jorden. Før din hund over den flere gange i snor, så den kan få tillid.

1. træningsfase

- a. Bed en anden person om hjælp i begyndelsen.
- b. Personerne følger hunden i snor på den ene side af vippen, så den ikke kan hoppe/falde ned.

- c. Beløn først din hund for hvert skridt.
- d. Gå nu hen til midten af vippen, det såkaldte vippepunkt. Lad din hund blive der. Hold den til at begynde med løst, men sikkert på begge sider af selen, så du kan hjælpe den med at flytte sit tyngdepunkt og finde vippepunktet. Derefter skal han gå langsomt ned.
- e. Den anden person skal lade vippen tippe langsomt ned i begyndelsen. Det forhindrer en pludselig hældning, og hunden opbygger tillid til denne bevægelse.
- f. Før du forlader vippen, skal du lade din hund stå kortvarigt i kontaktzonen (grønt område).

2. træningsfase

- a. Hvis den første træningsfase fungerer, kan du begynde at lave denne øvelse uden en assistent.
- b. Øg gradvist hastigheden og afstanden mellem dig og din hund.
- c. Sørg for, at øvelsen altid afsluttes med berøring af kontaktzonen.

Všeobecné tipy

- Pred športovaním psa vždy rozcvič (trochu sa s ním prejdí a začni s ľahkými cvikmi)
- Netrénuj psa s plným žalúdkom ani ho nekrm hneď po tréningu
- Prispôsob športovanie svojmu psovi s ohľadom na jeho zdravotný stav, kondíciu, vek, schopnosti, motiváciu a veľkosť
- Požiadavky na psa zvyšuj len pomaly a dávaj mu dostatočné prestávky, aby nebol preťažný a aby sa zachovala radosť z výcviku
- Tréning by mal vždy prebiehať v pozitívnej a pokojnej atmosfére

Tréning sa môže začať:

Hojdačka je prekážka v kontaktnej zóne. Tvoj pes musí nielen bežať po úzkej bežeckej ploche, ale tiež sa učiť balansovať na sklonocho.

Ak tvoj pes reaguje skepticky, odporúčame najprv položiť bežeckú plochu na zem. Poved' psa cez ňu niekoľkokrát, aby získal dôveru.

1. fáza tréningu

- a. Na začiatku požiadaj o pomoc druhú osobu.
- b. Obaja sprevádzate psa na vodítku, každý na jednej strane hojdačky, aby nemohol skočiť/spadnúť.
- c. Spočiatku odmeň svojho psa za každý krok.

- d. Teraz prejdí do stredu hojdačky, takzvaného bodu zvratu. Nechaj tam svojho psa stáť. Spočiatku ho drž voľne, ale pevne na oboch stranách postroja, aby mohol presunúť ťažisko a nájsť bod preklopenia. Potom by mal pomaly zostúpiť.
- e. Druhá osoba by mala na začiatku hojdačku pomaly nakláňať. Tým sa zabráni náhlemu nakloneniu a pes si vybuduje dôveru v tento pohyb.
- f. Pred opustením hojdačky nechajte psa krátko postáť v kontaktnej zóne (zelená plocha).

2. fáza tréningu

- a. Ak prvá tréningová fáza prebieha v poriadku, môžeš začať cvičiť bez pomocníka.
- b. Postupne zvyšuj rýchlosť a zväčšuj vzdialenosť medzi tebou a psom.
- c. Dbaj na to, aby tréning vždy končil dotykom kontaktnej zóny.

Загальні поради

- Обов'язково розминайте собаку перед спортивними вправами (трохи погуляйте з ним та почніть із легких вправ)
- Не тренуйте собаку на повний шлунок і не годуйте його одразу після тренування
- Займайтеся спортом із вашим собакою, враховуючи стан його здоров'я, фізичну форму, вік, здібності, мотивацію та розміри
- Підвищуйте вимоги до собаки поступово та робіть достатні перерви, щоб улюбленець не перенапружувався та отримував задоволення від навчання
- Навчання завжди має відбуватися в позитивній та спокійній атмосфері

Можна почати навчання:

Гойдалка є перешкодою з контактними зонами. Собаці доводиться не лише бігати вузькою поверхнею, але й вчитися балансувати на точці перекидання. Якщо ваш собака реагує на тренажер скептично, рекомендуємо спочатку покласти бігову поверхню на землю. Проведіть собаку по ній кілька разів, щоб він набув упевненості.

1-й етап навчання

- а. На початку навчання попросіть іншу людину про допомогу.
- б. Ви з помічником/помічницею супроводжуєте собаку на повідці з кожного боку гойдалки, щоб улюбленець не міг зістрибнути або впасти.

- в. Спочатку заохочуйте собаку за кожен пройдений крок.
- г. Тепер пройдіть до середини гойдалки — точки перекидання. Нехай ваш собака постоїть у цій точці. Спочатку тримайте його вільно, але надійно з обох боків шлейки, щоб допомагати улюбленцю зміщувати центр ваги і знайти точку перекидання. Потім собака має повільно спуститися вниз.
- г. Друга людина має спочатку повільно нахилити гойдалку донизу. Це запобігатиме різкому нахилу, і в собаки сформується довіра до цього руху.
- д. Перш ніж зійти з гойдалки, нехай собака трохи постоїть у контактній зоні (зеленій ділянці).

2-й етап навчання

- а. Якщо перша фаза навчання пройшла успішно, далі можна почати виконувати вправу без сторонньої допомоги.
- б. Поступово збільшуйте швидкість і відстань між вами.
- в. Слідкуйте за тим, щоб тренування завжди завершувалося торканням контактної зони.

Általános tippek:

- Sportolás előtt mindig melegítse be a kutyát (sétáljon vele egy kicsit, és indítson könnyű gyakorlatokkal)
- Ne végezze a kiképzést úgy, hogy az állat gyomra tele van, és ne etesse meg közvetlenül a kiképzés után
- Alakítsa a kiképzést a kutyájának megfelelően, figyelembe véve a kutya egészségi állapotát, fittségét, korát, képességeit, motivációját és méretét
- A kutyával szemben támasztott követelményeket lassan növelje, és adjon neki elegendő pihenőidőt, hogy ne legyen túlterhelve és a kiképzés öröme megmaradjon
- A kiképzésnek mindig pozitív és nyugodt képzési légkörben kell zajlania

Kezdődhet a kiképzés:

A rámpa egy kontaktzónás akadály. A kutyának nemcsak egy keskeny futófelületen kell futnia, hanem meg kell tanulnia egyensúlyozni a billenőponton.

Ha kutyája tétovázik, javasoljuk, hogy először a futófelületet helyezze a földre. Vezesse át rajta kutyáját többször, hogy a kutya önbizalmat nyerjen.

A kiképzés 1. szakasza

- a. Kezdetben kérjen meg valakit, hogy segítsen.
- b. A pórázon lévő kutyát kísérjék végig a rámpa két oldalán, hogy a kutya ne tudjon leugrani/leesni.
- c. Kezdetben minden lépésért jutalmazza meg a kutyáját.

- d. Most menjenek a rámpa közepére, az úgynevezett billenőpontra. Hagyja, hogy a kutya ott megálljon. Kezdetben tartsa lazán, de biztonságosan a hámb mindkét oldalán, hogy segítsen neki áthelyezni a súlypontját, és megtalálni a billenési pontot. Ezután lassan sétáljon le.
- e. A segítő az elején lassan billentse lefelé a rámpát. Ez megakadályozza a hirtelen billenést, és a kutyának kialakul az önbizalma ennek a mozgásformának a terén.
- f. Mielőtt elhagyja a rámpát, hagyja, hogy a kutya rövid ideig a kontaktzónában (zöld részen) álljon.

A kiképzés 2. szakasza

- a. Ha a kiképzés első szakasza már jól megy, akkor ezt a gyakorlatot segítő nélkül is elvégezhetik.
- b. Fokozatosan növelje a sebességet, valamint a távolságot Ön és a kutyája között.
- c. Ügyeljen rá, hogy a kiképzés mindig a kontaktzóna érintésével végződjön.