

# TRIXIE

*Mijn partner*  
**met de grijze**  
**snuif**

## SENIOR

Wat de  
oudere vriend  
nu nodig  
heeft!



## OUDER WORDEN: WAT BETEKENT DAT?

Het leven met een ouder dier is iets bijzonders. Niet alleen omdat de band met jouw viervoetige vriend met de jaren steeds iniger is geworden. Onze senior-dieren ontwikkelen ook een bijzondere uitstraling die vaak gekenmerkt wordt door een waardevolle gelatenheid en rust.

Waarschijnlijk heb je bij jouw viervoeter reeds een paar veranderingen opgemerkt. **Veel gaat wat langzamer en de behoefte om wat bij te komen is groter geworden.** Helaas worden sommige van onze senioren ook vaker ziek. Zoals ook bij mensen zijn er bij dieren grote verschillen in conditie. Daarbij moet je goed opletten, want veel veranderingen blijven in eerste instantie onopgemerkt. Dieren zijn er een meester in om gebreken te camoufleren en het onderscheid tussen ouder worden en ziek worden is soms moeilijk te herkennen. In principe verschilt het verouderingsproces bij honden en katten nauwelijks. Grote en zware rassen verouderen echter sneller dan hun kleine soortgenoten.

De tijd met jouw oude kameraad is kostbaar. Het is ook een nieuwe levensfase die meestal gewijzigde eisen stelt. De uitdaging is om die te begrijpen en te accepteren. **Er zijn vele mogelijkheden om het leven zo in te richten dat je oudere vriend en jijzelf van jullie tijd samen kunnen blijven genieten.**

Ongetwijfeld willen jouw viervoeter en jijzelf de seniorenleeftijd zo gezond en zorgeloos mogelijk samen doorbrengen. Belangrijk zijn regelmatige preventieve onderzoeken bij de dierenarts. Zo kunnen ziekten als bijv. artrose of diabetes ontdekt worden. Vooral katten ontwikkelen vaak nierfalen. Ook schildklieraandoeningen zijn geen zeldzaamheid. **Hierbij geldt: hoe vroeger een (chronische) ziekte herkend wordt, hoe beter!** Inmiddels zijn er ook gespecialiseerde dierenartsen voor veel medische gebieden, zoals bijv. hart, ogen en diabetes.



Nagel-slijper



Slicker-borstel



## VACHT- EN KLAUWVERZORGING

De zorgvuldige verzorging van jouw oudere wordt op oudere leeftijd buitengewoon belangrijk. **De liefdevolle aandacht doet jouw senior goed en helpt daarnaast dat je het hele lichaam van jouw protegé in alle rust kunt onderzoeken.**

Vaak verandert de vacht van oudere dieren. Ze kan droger worden en op die manier een deel van haar beschermende functie verliezen. Senior-dieren zijn meestal gevoeliger voor kou en nattigheid. Typerend zijn ook de problemen in de rui. Je kunt bijvoorbeeld jouw viervoeter daarbij met een Carding vachtkam ondersteunen.

Voorals katten besteden veel tijd om met hun tongetje hun hele lichaam af te boenen. **Neemt de lenigheid af, dan heeft jouw senior je hulp nodig bij de vachtverzorging.** Speciaal de onderrug is voor kattenoma's en -opa's vaak moeilijk te bereiken. Een slickerborstel of een vachtverzorgingshandschoen is buitengewoon zacht. De lichte massage is bovendien goed voor de doorbloeding.

De klauwen van honden en katten slijten minder als ze op leeftijd zijn en dienen mogelijk (vaker) te worden ingekort. Nagelscharen zijn daar heel geschikt voor. Maar veel veiliger is het om een nagelslijper te gebruiken. Bij twijfel kun je je bij de dierenarts laten demonstreren hoe je de klauwen op de juiste wijze inkort.



Vachtverzorgingshandschoenen



Carding vachtkam

## GEBIT

De tanden van jouw protegé hebben zeker wanneer hij op leeftijd is speciale aandacht nodig. Laat ze regelmatig door een dierenarts of een gespecialiseerde dierentandarts controleren.

Tandsteen is niet alleen de oorzaak van een onaangename geur uit de bek. Het kan ook ernstige gezondheidsproblemen met zich meebrengen. **In tandplak en tandsteen hopen zich gevaarlijke bacteriën op die het tandvlees aantasten.** In het ergste geval kunnen ze in de bloedsomloop terecht komen en zo belangrijke organen als hart, lever of nieren beschadigen. Daarom dient tandsteen professioneel verwijderd te worden. Inmiddels bieden veel dierenartsen een zachte korte narcose aan die goed geschikt is voor oudere dieren.

**Tandverzorgingswater en -gel, maar ook kauwartikel, kunnen helpen om tandplak en het daaruit resulterende tandsteen te verminderen.** Juist bij kauwartikel is er een breed assortiment. Je kunt het beste uitproberen waarmee jouw senior voldoende lang bezig is en wat hij goed verdraagt.



Wegwerp-  
vingerspads

Drinkfontein  
Vital Flow



## VOEDING

Een op de leeftijd afgestemde voeding draagt veel bij aan de levenskwaliteit van jouw viervoeter. In de speciaalzaken vind je een ruime keuze aan voor senioren geschikte voeding. Het beste laat je jezelf daar uitvoerig adviseren. Ook voedingssupplementen kunnen het welbevinden van jouw oudje verhogen, bijv. door de stimulering van het immuunsysteem of de ondersteuning van huid en vacht.

Het is belangrijk dat de senior-dieren voldoende drinken om de nieren te ontlasten. In het bijzonder bij katten is dit belangrijk, aangezien veel huistijgers op leeftijd aan nierfalen lijden. **Stromend water uit drinkfonteinen vinden veel oude dieren interessant.** Misschien kun je jouw kat ertoe aanmoedigen meer te drinken. Bovendien is natvoer door het hogere vochtigheidsgehalte voor senior-dieren meer geschikt dan droogvoer.



Als beloning of snack voor tussendoor zijn de lichtverteerbare lik-pasta's zeer geschikt. De snoepjes uit de tube zijn goed te verdragen en het oplicken geeft ontspanning aan jouw oudje. Overigens zijn er ook speciale snacks, die dienen als verstopplaats voor medicijnen. Precies de juiste probleemoplosser als jouw senior een expert is in het om de medicijnen heen te eten!



## OVERGEWICHT

Oudere katten en honden krijgen vaak problemen met overgewicht of zelfs vetzucht (adipositas). In het ergste geval ontstaat een vicieuze cirkel van gewichtstoename en traagheid. **Zorg ervoor, dat je oudje in beweging blijft, zodat hij z'n normale gewicht behoudt.** Dit helpt ook een hele reeks secundaire ziekten te voorkomen als bijv. overmatige gewrichtsslijtage, aandoeningen van het hart-bloedsomloopstelsel of suikerziekte (diabetes mellitus).

Slow Feeding producten vertragen de consumptie van voedsel. **Het voeren wordt spannender voor jouw dier en hij is langer bezig.** Indien jouw viervoeter minder schrikt, kan dit ook tegen problemen als brandend maagzuur, opgeblazen gevoel en krampen helpen. Bovendien heeft likken een ontspannend effect op honden en katten. Juist bij demente senioren, die onrust vertonen, is het een gunstige bijwerking en kan het helpen op een ontspannen wijze de dag respectievelijk de nacht in te gaan.

Slow Feeding voedermat



Slow Feeding keramiekbak



Pylonen-hordenset



Kattenspeeltje Pentagon





## INCONTINENTIE

Indien jouw senior niet meer helemaal zindelijk is, laat dan bij de dierenarts eerst zoeken naar mogelijke oorzaken. **Het is goed mogelijk dat het daaraan ten grondslag liggende gezondheidsprobleem behandelbaar is.** Als de incontinentie niet gereduceerd kan worden, dan helpen zindelijksmatten op de gebruikelijke ligplekken van jouw dier tenminste om het probleem gedeeltelijk op te vangen.

**Luiers of maandverband kunnen eveneens de hygiëne verbeteren.** Belangrijk is het voldoende vaak verwisselen daarvan, aangezien de lucht ervan voor jouw oude vriend onaangenaam kan zijn.

Luiers  
voor reuen

Indien er toch urine- of ontlastingsvlekken komen, dan helpen speciale schoonmaak- en wasmiddelen om vuil en stank weg te halen. Ook braaksel en andere doordringende dierenluchtjes kunnen er adequaat mee worden verwijderd. **Juist ligplaatsen, die vaker gewassen worden, dienen met een diervriendelijk en geurneutraal wasmiddel gereinigd te worden.** Perfect zijn ook ligplaatsen die op hoge temperaturen kunnen worden gewassen.

Vital mand  
Pulito

90°C  
wasbaar



## TEMPERATUURREGELING

Op oudere leeftijd valt het vele viervoeters zwaarder hun lichaamstemperatuur te reguleren. Misschien is het je al opgevallen dat jouw senior het nu sneller koud heeft. **Een geschikte hondenjas maakt het uitlaten aangenamer.** Ook binnenshuis doet een zachte trui of jas bij hondenopa's en -oma's die voor kou gevoelig zijn wonderen.

In de zomer kan hitte een probleem worden. Natuurlijk dient er altijd een schaduwrijk plekje en voldoende drinkwater te zijn. **Daarnaast kunnen koelmatten jouw senior helpen zich prettig te voelen.** Wandelingen kunnen het beste verschoven worden naar de vroege ochtenduren of naar de avond, als het is afgekoeld.

### ADVIES:

Honden die moeite hebben met het opstaan vanaf gladde vloeren kan men helpen met antislip tapijten. Ook antislip sokken zijn zeer geschikt. De extra grip vergemakkelijkt het omhoogkomen en lopen aanzienlijk.



Hondensokken



BE NORDIC hoodie





Koelmat  
Soft

## ALGEMENE ZWAKTE

Bij veel dieren op leeftijd wordt ook het hart zwakker, waardoor de conditie afneemt en ze sneller vermoeid raken. Ook wanneer het wat langzamer gaat en wat vaker een pauze nodig is, blijft beweging voor jouw senior heel belangrijk. Bovendien genieten veel oudere honden ervan om uitgebreid te snuffelen. **Misschien doen jullie dan kortere rondjes die je dan vaker maakt?** Dat komt dan zeker tegemoet aan de nieuwe verlangens van jouw viervoeter!

Ook wanneer het senior-dier nu meer rust nodig heeft, zal het waarschijnlijk verder aan het gezinsleven willen deelnemen. **Voor onderweg zijn rugzakken, tassen, buggy's of fietskarren een goede mogelijkheid om te ontspannen, als de krachten teruglopen.**

Bij langere uitstapjes of op vakantie kan een vertrouwde ligplaats jouw hond helpen om rust te vinden en beter met de onbekende situatie om te gaan. Al het vertrouwde helpt om zich weten te redden. De lievelingsspeeltjes dienen dus bij de bagage mee te gaan.



Fietskar  
voor honden

## ARTROSE BIJ HONDEN

Veel van onze oude lievelingen lijden door de slijtageziekte artrose aan ontstoken gewrichten, wat pijn veroorzaakt en de bewegelijkheid beperkt. **Warmte helpt hier het beste. Daarom is het belangrijk de senior buitenshuis wind- en weerbestendig in te pakken.** Enige hondenjassen bieden speciale bescherming, bijv. door een lichaamswarmte reflecterende binnenvoering.

Je kunt jouw oude vriend ook binnenshuis met weldadige warmte helpen. Die kan men krijgen van behaaglijke ligplaatsen of zachte truien en huispakjes.

**Orthopedische ligplekken met visco-elastisch schuim passen zich precies aan de contouren van het lichaam aan.** Drukgevoelige delen van het lichaam worden zo ontlast. Jouw senior vindt sneller een optimale slaaphouding en kan zich beter ontspannen.

Bij het eten kunnen verhoogde voer-/waterbakken of voerbars de maaltijd aangenamer maken. Als instaphulp bij de auto of andere plekken, die niet meer goed door

springen bereikt kunnen worden, hebben de loopplanken zich bewezen.

Ook wanneer jouw oude vriend minder actief is, blijft een gezonde inspanning belangrijker dan ooit. Jij kent jouw senior het beste. Wat doet hij bijzonder graag? Misschien kunnen jullie je activiteiten zo aanpassen dat ze jouw oudje ook verder plezier geven en goed doen. **Een leuke mogelijkheid om honden en katten bezig te houden bieden de Activity-spellen. Het zoeken naar verstopte snoepjes geeft plezier en stimuleert op een speelse wijze hersenen en behendigheid.** Eenvoudige spellen, zoals bijv. snuffelmatten zijn bij uitstek geschikt voor demente en onrustige dieren (zie pagina 16).

Zwemt jouw oudje graag? Dan is misschien een zwemvest perfect voor jou. Het geeft veiligheid, wanneer de krachten een keertje wat minder zijn. Bovendien ontlast het extra drijfvermogen de gewrichten. Zwemvesten hebben zich ook bij de inzet in de watertherapie bewezen.

Push Away  
strategisch  
spel



Zwemvest  
voor honden





### ADVIES:

Als oudere dieren meer slapen en langer liggen, stijgt het gevaar van pijnlijke doorligplekken. Een goede bekleding helpt die te voorkomen. Zijn er toch doorligwonden ontstaan, dan kun je het ongemak met een verzorgende crème verlichten.



Vitaal mand Bendson



Winterjas Explore



Inklapbare loopplank

## ARTROSE BIJ KATTEN

Indien senior-katten niet meer zo goed kunnen springen, zijn de gebruikelijke lievelingsplekken niet meer te bereiken. Daarbij komt nog, dat onze huistijgers juist houden van hoger gelegen uitkijkposten, zoals krabpaal, vensterbank en de leuning van de bank! **Met klim- en opstaphulpmiddelen kun je jouw kat helpen.** Er zijn ook stabiele en niet al te hoge senior-krabpalen die geïntegreerde treden hebben.

Ook wandbouwstenen die lager aangebracht worden of met treden of opstapjes worden aangevuld, kunnen een leuke verrijking en gelijktijdig gymnastiek zijn voor de kattenoma's en -opa's. Let erop dat jouw viervoeter nog genoeg evenwichtsgevoel heeft om het parcours op de wand de baas te kunnen. Anders is het beter om smalle bouwstenen te vervangen door bredere of de afstanden door extra bouwstenen te verkleinen. Opdat bij een val niets gebeurt, dient de klimroute niet te hoog te hangen.

**Wanneer de rug niet meer zo soepel is en het omdraaien zwaarder gaat vallen, is het goed als de kattenbak een beetje groter is.** Een lage instap of een loopplank helpen bij het erin en eruit komen.



Kattenbak  
Primo XXL





Trap

Klimredes  
voor montage  
aan de muur



Krabpaal  
XXL Oskar

## TERUGLOPEND ZICHT - BLINDHEID

Ook bij onze huisdieren loopt het vermogen om te zien met de ouderdom langzaam terug. De reden is meestal grauwe staar, die te herkennen is aan de in toenemende mate troebel wordende lenzen van de ogen.

Je kunt het beste jouw senior helpen door jullie gezamenlijke woonruimte niet meer te veranderen. **Al het vertrouwde helpt om de weg te vinden en geeft veiligheid.** Maak het jouw dier gemakkelijk en zorg voor een barrièrevrije omgeving zonder onnodige hindernissen en gevaren.

Dat geldt ook voor buitenshuis. Honden zullen met plezier verder hun gebruikelijke uitlaatrondje maken. **Het geleiden aan de riem ondersteunt jouw viervoeter en is ook uit oogpunt van veiligheid raadzaam.** Wanneer jouw viervoeter zich voornamelijk op jou of een hondenvriend oriënteert, dan kan hij ook nieuwe wegen nog de baas.

**Bij buitenkatten is het helaas bij teruglopend zicht riskanter.** Het wegverkeer en andere dieren kunnen tot nog grotere gevaren worden. Hier dient men zich te bedenken en de onbewaakte toegang tot de vrijheid in te perken. Kan er misschien een stuk van de tuin afgescheiden en veilig gemaakt worden? Of kun je jouw kat ertoe overhalen samen met jou een wandeling met tuigje en riem te maken? Met een beetje oefening kan dit een goed alternatief zijn voor het vrij naar buiten gaan.

Met het spelen hoeft het nog lang niet gedaan te zijn, want vele blinde en visueel gehandicapte honden zijn net zo vrolijk en speelt als hun goed ziende leeftijdsgenoten. Ze hebben evenwel speciale speeltjes nodig. **Ideaal zijn zachte, gele speeltjes die geluid maken.** Geel is voor honden bijzonder goed zichtbaar. Bovendien appeleren ze aan het gehoor van de senior en zijn ze gemakkelijk te pakken en te dragen.



### ADVIES:

„Mausis Balli“ is een beroemdheid geworden, omdat hij veel slechtziende dieren het plezier in het „bal spelen“ heeft teruggegeven.




Tweetonige fluit

## VERMINDERD GEHOOR - DOOFHEID

Vaak neemt het gehoor in de ouderdom af. Soms valt dit pas op als de koelkastdeur opengaat en de viervoetige vriend plotse-ling niet meer komt aanlopen. In werkelijk-heid zijn de oren waarschijnlijk al gedurende een langere periode achteruitgegaan.

Wanneer toegeroepen commando's niet meer werken, ontstaan er nieuwe uitdagingen. **Soms kunnen slechthorende honden bijv. de tonen van een hondens- fluitje nog goed horen.** Als uitlaten zonder riem door jullie niet meer geschikt geacht wordt, zal de hond zeker blij zijn als je hem aan de sleep- of rollijn zoveel mogelijk bewegingsvrijheid geeft.

**En hoe zit het met kattenopa's en -oma's?** Zoals bij slechtziendheid, is zonder toezicht naar buiten gaan voor slechthorende of dove senior-katten niet aan te raden. Het gevaar bijv. een naderende auto niet meer op te merken, wordt beduidend groter. Een veilige uitkijkpost met frisse lucht bij het raam of op een balkon met een bescherm- net, kan een mooi alternatief voor jouw oudje zijn.



Pluche speeltje voor honden



Natuurrubber-halter met belletje



## DEMENTIE (COGNITIEVE DISFUNCTIE)

Wanneer oudere honden en katten aan dementie gaan lijden, verandert er relatief veel in het leven van mens en dier. **De ziekte kan invloed hebben op het geheugen, denkvermogen, motoriek en ook de persoonlijkheid van jouw viervoeter.** De daaraan lijdende dieren lijken vaak gedesoriënteerd, kunnen niet tot rust komen en veranderen hun slaapgedrag. Wat jouw senior nu van je nodig heeft, is vooral begrip en geduld.

Helaas is dementie niet te genezen. In sommige gevallen kunnen medicijnen, die de doorbloeding stimuleren, helpen om het verloop te vertragen. **Een bezoek aan de dierenarts is essentieel om daarover duidelijkheid te verkrijgen.**

Er is een reeks aan maatregelen die het samenleven gemakkelijker kunnen maken. Vermijd iedere vorm van stress. **Een strak dagritme en de vertrouwde omgeving geven het dier stabiliteit en veiligheid.**

Onderzoek jullie leefruimte op mogelijke obstakels en bronnen van gevaar. Als jouw oude in de nacht door de woning dwaalt, kunnen nachtlampjes voor oriëntatie zorgen. En is het wellicht zinvol om enige kamers of trappen geheel af te sluiten?

Eenvoudige Activity-spellen zijn een leuke mogelijkheid om verder met jouw oude vriend bezig te blijven. **Indien deze spellen te moeilijk worden, kunnen Slow Feeding producten, likplaten en snuffelmatten heel geschikt zijn.** Aangezien ze intuïtief worden gebruikt, zal jouw senior ze niet zo snel verleren.

Hondenhek



Lick'n'Snack mat







Touring  
tuig

Veel oude viervoeters houden van hun rituelen, maar voor aan dementie lijdende dieren, zijn ze nog veel belangrijker. **Vooraf snuffelmatten kunnen daarbij een grote hulp zijn.** Het snuffelen werkt rustgevend en verstrooiend en draagt ertoe bij perioden van onrust te onderbreken. In de morgen en in de avond in een snuffelmat voederen, helpt oude dieren erbij om de dag te beginnen respectievelijk af te sluiten. Bovendien helpen kleine klusjes de demente senior geestelijk zo actief als mogelijk te blijven. Het is het beste om meerdere malen per dag korte speelsessies in te lassen. Kleine appor-teerspelletjes zijn daarvoor ook bij uitstek geschikt.



Snuffelmat

Demente dieren kunnen hun lichamelijke grenzen vaak niet meer goed inschatten. Als jouw senior tijdens het uitlaten kracht tekort komt, dan helpt een borsttuigje om hem voor een korte tijd te stabiliseren. **Een buggy, trolley of iets dergelijks meene-men, is ook een leuk idee.** Zo kan jouw hond zélf beslissen, wanneer en hoeveel hij wil lopen of uitrusten.

Voor kattenpapa's en -oma's is het nu belangrijk dat de kattenbak snel en gemakkelijk te bereiken is. Extra kattenbakken verkorten de afstanden.



Buggy voor  
honden

## GERIATRISCH VESTIBULAIR SYNDROOM

Het Geriatrisch Vestibulair Syndroom leidt tot een sterk beperkt evenwichtsgevoel. Het manifesteert zich door aanvallen van duizeligheid, waarbij de getroffen viervoeters rondjes draaien, omvallen en soms overgeven. Een volgende typische aanwijzing is het trillen of rollen met de ogen (nystagmus). Jouw senior in deze toestand mee te maken, is meestal moeilijk te

verdragen. Daarom is het belangrijk om te weten dat de ernstige symptomen vaak al binnen enkele dagen verbeteren en de honden volledig kunnen genezen. In het begin hebben de meeste honden ondersteuning bij het opstaan en lopen nodig. Hierbij kunnen til- en loophulpmiddelen nuttige diensten bewijzen.



©Konstantin Aksenov  
stock.adobe.com



## AFSCHIED NEMEN

Hoe zwaar het ook valt, eens komt de dag van afscheid van de geliefde kameraad. **Het is het beste om dit moment niet onvoorbereid op je af te laten komen.** Er is een serie vragen die je tevoren moet hebben overdacht.

Laat je door een dierenarts voorlichten omtrent het laten inslapen van het dier. Veel dierenartsen kunnen bijv. bij jullie aan huis komen als het zover is. Wanneer is het juiste moment en wat zijn de mogelijkheden? Heb je iemand die je erbij kan begeleiden en jullie kan rijden? En tenslotte, hoe en waar wil je jouw dier begraven? **In geval van nood is iedere beslissing die al genomen is een verademing.**

Als de noodzakelijke voorbereidingen zijn getroffen, dan kunnen jullie je aandacht weer op het belangrijkste richten: van jullie gezamenlijke waardevolle tijd genieten!

Op Youtube  
vinden jullie onze film  
met veel interessante  
tips met betrekking  
tot het thema  
Senior!



#972150

TRIXIE Heimtierbedarf  
Industriestr. 32 · 24963 Tarp · GERMANY  
[www.trixie.de](http://www.trixie.de)

