(DE) Allgemein

Die Disc wurde zusammen mit der Disc Dogging Expertin Karin Actun entwickelt, die bereits viele Titel in dieser Hundesportart gewonnen hat, u. a. Weltmeisterin, mehrfache Deutsche Meisterin und Europameisterin.
Disc Dogging ist eine gute Beschäftigung für alle gesunden und spielfreudigen Hunde. Das Spiel mit der Disc fordert Ihren Hund geistig, körperlich und stärkt zudem die Bindung zwischen Halter und Hund.
Der Sport ist äußerst flexibel und für alle Hunde jeglichen Alters geeignet. Angefangen von einfachen Würfen bis hin zu Sprüngen über den Menschen bietet dieser Hundesport eine große Auswahl an Elementen, die du mit deinem Hund trainieren kannst.
Disc Dogging beinhaltet viele verschiedene Würfe und Wurfkombinationen. Du kannst deinem Hund damit ein abwechslungsreiches Training bieten und ihn immer wieder neu herausfordern.
Optimal ist es, wenn du die notwendigen Kenntnisse und Würfe unter fachmännischer Anleitung erlernst.

Bitte beachte folgende Gesundheitshinweise:
Bevor du mit dem Training beginnst, empfehlen wir deinen Hund dem Tierarzt vorzustellen, um Krankheiten (wie z. B. Hüftgelenksdysplasie) auszuschließen.
Passe den Sport deinem Hund an und beachte dabei Rasse, Alter, Talent und Größe deines Hundes. Bei noch wachsenden Hunden kann der Bodenroller, das Apportieren und Tricks ohne Sprünge schon trainiert werden. Auch das Nehmen der Disc aus deiner Hand auf Zuruf ist eine sinnvolle Vorbereitung auf den Sport. Erst wenn der Hund ausgewachsen ist, könnt ihr den Sport auch mit Sprüngen ausüben.
Bevor du das Training mit deinem Hund beginnst, übe erst das richtige Werfen der Disc mit einem menschlichen Spielpartner. Denn nur wenn die Scheibe nicht zu hoch fliegt oder plötzlich abfällt, kann der Hund sie auch gefahrlos fangen.
Um Verletzungen zu vermeiden, spiele nur auf einem weichen und ebenen Untergrund. Achte auch darauf, dass sich im Boden keine Löcher befinden.
Vor dem Sport sollte sich dein Hund immer aufwärmen (etwas laufen oder mit leichten Übungen beginnen).
Trainiere nicht länger als 5-10 Minuten pro Trainingseinheit. Passe das Training individuell an deinen Hund und seine Fitness an. Gewähre ausreichend Pausen, damit dein Hund nicht überfordert wird und die Freude erhalten bleibt. Stelle immer einen Napf mit Wasser bereit und lassen deinen Hund nach dem Trinken kurz verschnaufen.
Nie mit vollem Magen trainieren oder gleich nach dem Training füttern. Leichte Snacks zur Belohnung sind erlaubt.
Untersuche die Wurfscheiben nach der Benutzung auf scharfe Kanten, und entferne diese ggf. mit Schmirgelpapier.

Basis-Training
Wenn du zum ersten Mal mit deinem Hund Disc Dogging spielst, beachte, dass nicht jeder Hund die Wurfscheiben sofort aus der Luft fangen kann. Die meisten Hunde müssen erst einmal den richtigen Moment zum Fangen der Disc erlernen.
Um deinem Hund das Fangen der Disc aus der Luft zu erleichtern, gehe wie folgt vor:

Schritt 1: Die Beute
Lasse deinen Hund zunächst einmal in die Disc beißen und lobe ihn dafür! Bewege dafür die Scheibe in Augenhöhe des Hundes von ihm weg und imitiere mit der Scheibe eine fliehende Beute.
Beißt dein Hund in die Disc, gehe zum nächsten Schritt über.

Schritt 2: Der „Bodenroller" („Roller")
Rolle nun die Scheibe über den Boden. Nimm dafür die Disc in die Hand und bewege den Arm von der Schulter aus nach unten. Gib dabei mit einer schnellen Streckbewegung aus dem Handgelenk Rotation auf die Disc.
Rolle die Disc immer in Blickrichtung des Hundes und niemals auf den Hund zu.
Nimmt dein Hund die Scheibe aus dem Rollen heraus, kannst du zum nächsten Schritt übergehen.

Schritt 3: Fangen der Wurfscheibe mit dem „Heber" („Floater")
Damit sich dein Hund nun auf das Fangen der Disc konzentrieren kann, trainiere anfangs nur mit kurzen Würfen. Wirf die Scheibe etwa eine Hundelänge von deinem Hund entfernt senkrecht nach oben. Hierbei sollte dein Hund direkt neben dir sitzen, sodass er nur einen Schritt auf die Scheibe zugehen muss. Wirf die Disc nur einige Zentimeter hoch und achte darauf, dass sie schön gerade fliegt. Beachte auch hier, dass du die Scheibe nie direkt auf den Hund zuwirfst. Fängt dein Hund bereits den kurzen, senkrecht nach oben geworfenen Heber, kannst du die Weite der Würfe langsam erhöhen.

Achtung! Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet. Enthält verschluckbare Kleinteile – Erstickungsgefahr!
Lasse dein Tier nicht unbeaufsichtigt spielen.
Nicht direkt auf den Hund oder auf Menschen werfen.

(EN) Facts

The disc has been developed in cooperation with the Disc Dogging expert Karin Actun, who has already won a lot of titles like e.g. World Champion, several times German Champion and European Champion.
Disc Dogging is a good activity for all healthy and sportive dogs. Playing with the disc trains your dog mentally and physically, and strengthens the relationship between dog and dog owner.
This flexible kind of sport is suitable for dogs of all ages. Starting with simple throws up to jumping over humans this kind of dog sport offers a great choice of elements that can be trained with your dog.
Disc Dogging includes a Lot of different throws and throw combinations. This helps you to offer the dog an always varied and challenging training. The best way is to learn the necessary knowledge and different throws from an experienced dog trainer.

Important health notes
Before starting the dog training, we recommend to seek veterinary advice in order to exclude any kind of dog diseases (like e.g. hip dysplasia).
Adapt this sport to your dog and also keep in mind the dog's breed, age, talent and size. If the dog is still growing you can train the roller, retrieving the disc and some other tricks without any kind of jumps. To take the disc out of your hand when calling the dog is also a reasonable preparation for this dog sport. Do not train this kind of sport combined with jumps until the dog is full-grown.
Before starting the training with your dog, it is important to practise the correct casting with a human partner first. Only if the disc does not fly too high or suddenly falls off, the dog will be able to catch it safely.
In order to avoid injuries, only play on smooth and flat grounds. Please pay attention that there are no holes in the ground. Before starting with Disc Dogging your dog should always be limbered up (start by running or doing some simple exercises).
Do not train your dog longer than 5-10 minutes per training session. Adapt the training to your dog and its fitness. Make enough breaks so that your dog will not get overstrained and will keep on enjoying the training. Provide your dog with water, and Let it have a short breather after drinking.
Do not train the dog on a full stomach and do not feed it right after training. You may give light snacks as a reward.
Examine the disc after each use and remove sharp edges if necessary with a piece of sandpaper.

Basic training
When you want to play Disc Dogging for the first time, please keep in mind that not each dog is promptly able to catch a flying disc. Most dogs have to find out the right moment in order to catch the flying disc successfully.
To facilitate the catching of a flying disc, please proceed as follows:

Step 1: The prey
Let your dog bite into the disc and praise it! Move the disc away from the dog at the dog's eye Level and use it as a fleeing prey. When your dog bites into the disc, switch over to the next step.

Step 2: Rotating over the ground
Let the disc now roll over the ground. For this purpose take the disc in your hand and move the arm downward. Let the disc rotate by a rapid stretch movement of your wrist.
Let the disc always roll in the dog's line of sight but never directly towards the dog. If the dog picks up the rolling disc, you can switch over to the next step.

Step 3: Catching the disc by the 'Floater'
As your dog should only concentrate on catching the disc, it is important to start with short throws. Throw the disc vertically in the air at a distance of approx. one dog length. While throwing the disc your dog should be next to you so that it has to move only one step towards the disc. Throw the disc up only a few centimetres and try to keep the disc in a straight direction. Never throw the disc directly towards the dog. If your dog is already able to catch the 'Floater' you can increase the throwing range.

Warning! Not suitable for children under three years. Contains small parts that can be swallowed – Choking hazard!
Supervise your pet while playing.
Do not throw directly at your dog or other people.

(FR) Faits et chiffres

Le disque a été développé en coopération avec l'experte en Disc Dogging Karin Actun, qui a déjà remporté de nombreux titres, notamment celui de championne du monde, plusieurs fois championne d'Allemagne et championne d'Europe.
Le Disc-Dogging est une excellente activité pour tous les chiens en bonne santé et sportifs. Jouer avec le disque entraîne votre chien mentalement et physiquement, et renforce la relation entre le chien et son maître.
Ce type de sport flexible convient aux chiens de tous âges. Depuis de simples lancers jusqu'aux sauts par-dessus les personnes, ce sport canin offre un grand choix d'éléments pour s'entraîner avec votre chien.
Le Disc Dogging comprend un grand nombre de lancers et de combinaisons de lancers différents. Cela vous permet d'offrir au chien un entraînement toujours varié et stimulant. La meilleure façon est d'apprendre les connaissances nécessaires et les différents lancers auprès d'un dresseur expérimenté.

Notes importantes sur la santé
Avant de commencer l'entraînement avec le chien, nous vous recommandons de demander l'avis d'un vétérinaire afin d'exclure tout type de maladie du chien (comme par exemple la dysplasie de la hanche).
Adaptez ce sport à votre chien et tenez compte de sa race, de son âge, de ses capacités et de sa taille. Si le chien est encore en pleine croissance, vous pouvez l'entraîner à rouler, à rapporter le disque et à faire d'autres jeux sans saut. Retirer le disque de votre main lorsque vous appelez le chien est également une préparation raisonnable pour ce sport canin. N'entraînez pas ce type de sport combiné à des sauts avant que le chien ne soit adulte.
Avant de commencer l'entraînement avec votre chien, il est important de pratiquer d'abord le lancer correctement avec un partenaire humain. Ce n'est que si le disque ne vole pas trop haut ou ne tombe pas soudainement que le chien pourra l'attraper en toute sécurité.
Afin d'éviter les blessures, jouez uniquement sur des terrains lisses et plats. Veillez à ce qu'il n'y ait pas de trous dans le sol. Avant de commencer à jouer au Disc Dogging, votre chien doit toujours être détendu (commencez par courir ou faire quelques exercices simples).
N'entraînez pas votre chien plus de 5 à 10 minutes par séance d'entraînement. Adaptez l'entraînement à votre chien et à sa condition physique. Faites suffisamment de pauses pour qu'il ne soit pas trop fatigué et continue à apprécier le jeu. Donnez-lui de l'eau et laissez-le respirer un peu après avoir bu.
N'entraînez pas le chien l'estomac plein et ne le nourrissez pas juste après l'entraînement. Vous pouvez lui donner des en-cas légers en guise de récompense.
Examinez le disque après chaque utilisation et retirez les bords tranchants si nécessaire avec un morceau de papier de verre.

Entraînement de base
Lorsque vous voulez jouer au Disc Dogging pour la première fois, n'oubliez pas que tous les chiens ne sont pas capables d'attraper rapidement un disque volant. La plupart des chiens doivent trouver le bon moment pour attraper le disque volant avec succès.
Pour faciliter la capture d'un disque volant, veuillez procéder de la façon suivante :

Étape 1 : La proie
Laissez votre chien mordre dans le disque et félicitez-le ! Éloignez le disque du chien, à hauteur de ses yeux, et utilisez-le comme une proie en fuite.
Lorsque votre chien mord dans le disque, passez à l'étape suivante.

Étape 2 : Rotation sur le sol
Faites maintenant tourner le disque sur le sol. Pour cela, prenez le disque dans votre main et déplacez le bras vers le bas. Faites tourner le disque par un mouvement d'étirement rapide du poignet. Laissez toujours le disque rouler dans le champ de vision du chien, mais jamais directement vers lui. Si le chien ramasse le disque qui roule, vous pouvez passer à l'étape suivante.

Étape 3 : Attraper le disque par le " flotteur "
Comme votre chien ne doit se concentrer que sur la prise du disque, il est important de commencer par des lancers courts. Lancez le disque verticalement en l'air à une distance d'environ une longueur de chien. Pendant que vous lancez le disque, votre chien doit se trouver à côté de vous afin qu'il n'ait qu'un pas à faire vers le disque. Lancez le disque en l'air sur quelques centimètres seulement et essayez de le garder dans une direction droite. Ne lancez jamais le disque directement vers le chien. Si votre chien est déjà capable d'attraper le 'Floater', vous pouvez augmenter la distance de lancer.

Attention ! Ne convient pas à des enfants de moins de 3 ans. Contient de petites pièces pouvant être avalées - Risque d'étouffement.
Ne laissez pas jouer votre animal sans surveillance.
Ne pas lancer sur le chien ou sur l'homme.

(NL) Algemeen

De disc werd samen met de Disc Dogging-expert Karin Actun ontwikkeld, die reeds vele titels in de hondensport heeft gewonnen, o.a. het wereldkampioenschap, meervoudig Duitse kampioenschap en het Europees kampioenschap.
Disc Dogging is een goede activiteit voor alle gezonde en speelse honden. Het spel met de disc daagt de hond zowel mentaal als lichamelijk uit en versterkt voorts de band tussen de baas en hond.
De sport is uiterst flexibel en voor alle honden van iedere leeftijd geschikt. Van eenvoudige worpen in het begin tot sprongen over mensen, deze hondensport biedt een grote verscheidenheid aan onderdelen die u met uw hond kunt trainen.
Disc Dogging omvat vele verschillende worpen en combinaties van worpen. U kunt uw hond daarmee een training vol afwisseling bieden en hem steeds weer prikkelen.
Het is het beste, wanneer u de noodzakelijke kennis en worpen leert onder professionele begeleiding.

Let u op de volgende gezondheidstips
Voor u met de training begint, raden wij u aan om met uw hond naar de dierenarts te gaan om ziekten (zoals bijv. heupdysplasie) uit te sluiten.
Stemt u de sport af op uw hond en let u daarbij op ras, leeftijd, aanleg en formaat van uw hond. Bij nog opgroeiende honden kunnen de vloerroller, het apporteren en trucs zonder sprongen reeds worden geoefend. Ook het nemen van de disc uit uw hand na een signaal is een zinvolle voorbereiding op de sport. Pas indien uw hond volgroeid is, kan de sport met sprongen worden beoefend.
Voordat u met de training van uw hond start, oefent u eerst het op de juiste wijze werpen van de disc met een menselijke speelkameraad. Want alleen als de schijf niet te hoog vliegt of niet plotseling valt, kan de hond hem zonder gevaar vangen.
Speelt u om blessures te vermijden altijd alleen op een zachte en vlakke ondergrond. Let u er daarbij op dat er geen gaten in de grond zitten.
Voor het sporten dient uw hond zich altijd op te warmen (wat lopen of met lichte oefeningen beginnen).
Traint u niet langer dan 5-10 minuten per trainingssessie. Past u de training speciaal aan uw hond en zijn conditie aan. Zorgt u voor voldoende pauzes, zodat er niet teveel van uw hond gevergd wordt en het plezier behouden blijft. Zorgt u dat er altijd een bak met water klaar staat en laat u hem na het drinken even uitrusten.
Nooit met de volle maag trainen of direct na het trainen eten geven. Lichte snacks als beloning zijn toegestaan.
Onderzoek of de werpschijven na gebruik scherpe randen hebben, en verwijdert u die in de gegeven situatie met schuurpapier.

Basistraining
Wanneer u voor de eerste maal met uw hond Disc Dogging speelt, let u er dan op dat niet elke hond de geworpen schijven meteen in de lucht kan vangen. De meeste honden moeten eerst leren wat het juiste moment is om de disc te vangen.
Om uw hond het in de lucht vangen van de disc van de disc te vergemakkelijken, doet u het volgende:

Stap 1: de buit
Laat uw allereerst eens in de disc bijten en prijst u hem daarvoor! Beweegt u daarvoor de disc op ooghoogte van de hond van hem af en bootst u zo een vluchtende buit na.
Indien uw hond in de disc bijt, gaat u over op de volgende stap.

Stap 2: de "vloerroller" ("roller")
Rolt u nu de schijf over de vloer. Neemt u daartoe de disc in uw hand en beweegt u de arm vanuit de schouder naar beneden. Geeft u daarbij met een snelle strekbeweging vanuit de pols rotatie aan de disc.
Rolt u de disc altijd in zichtrichting van de hond en nooit naar de hond toe.
Pakt de hond de schijf tijdens het rollen, dan kunt u tot de volgende stap overgaan.

Stap 3: vangen van de werpschijf met de "lifter" ("floater")
Opdat uw hond zich op het vangen van de disc kan concentreren, traint u in het begin alleen met korte worpen. Gooit u de schijf ongeveer een hondlengte van uw hond verwijderd verticaal naar boven. Daarbij dient de hond vlak naast u te zitten, zodat hij slechts één stap hoeft te zetten om naar de schijf te gaan. Gooit u de disc slechts een paar centimeter hoog en let u er daarbij op dat hij mooi recht vliegt. Zorgt u er ook hier weer voor dat u de schijf niet naar de hond toegooit. Vangt uw hond de korte verticaal naar boven geworpen lifter reeds, dan kunt u de lengte van de worpen langzaam vergroten.

Waarschuwing! Niet geschikt voor kinderen beneden de drie jaar.
Bevat inslikbare kleine deeltjes -verstikkingsgevaar!
Laat uw dier niet zonder toezicht spelen.
Niet direct op de man / hond gooien.

(IT) Informazioni

Il frisbee è stato realizzato in collaborazione con Karin Actun, esperta di Disc Dog vincitrice di molti titoli, per es. Campionessa del Mondo, più volte Campionessa tedesca e Campionessa Europea.
Il Disc Dog è un'ottima attività per tutti i cani sani e sportivi. Giocare con il frisbee stimola il cane sia mentalmente che fisicamente e rafforza il legame tra cane e padrone.
E' uno sport flessibile, adatto a cani di ogni età. Offre un'ampia scelta di esercizi per l'addestramento del cane; dai semplici lanci al salto del corpo dell'addestratore.
Il Disc Dog infatti raggruppa vari tipi e combinazioni di lancio che vi permettono di eseguire un addestramento sempre vario e stimolante. Il miglior modo per approcciarsi bene a questo sport e ai diversi tipi di lancio è seguire i consigli di un addestratore cinofilo.

Avvertenze importanti sul benessere animale
Prima di iniziare l'addestramento raccomandiamo di fare controllare il cane dal veterinario per escludere ogni tipo di malattia (per es. la displasia dell'anca).
Adattate lo sport al vostro cane e tenete in considerazione la razza, l'età, le capacità e la taglia. Se il cane è ancora in crescita potete addestrarlo con il roller, con il recupero del frisbee e con altri esercizi senza nessun tipo di salto. Come esercizio preparatorio a questo addestramento, potete richiamare il cane e fargli afferrare il frisbee dalle vostre mani.
In ogni caso, fino a che la crescita del cane non è completata, vi consigliamo di non eseguire questo sport in abbinamento con i salti.
Prima di iniziare l'addestramento è importante innanzitutto fare pratica di lanci corretti con l'aiuto di un'altra persona. Il cane riuscirà a prendere il frisbee con sicurezza solo se non sarà lanciato troppo in alto o se non cadrà a terra troppo velocemente.
Per evitare pericoli di ferite, giocate solo su terreni morbidi e piani.
Controllate con attenzione che non ci siano buche sul terreno.
Prima di iniziare il Disc Dog fate sempre fare un po' di riscaldamento al cane (corsa o esercizi semplici).
Non allenate il cane per più di 5-10 minuti per sessione di addestramento. Adattate l'allenamento all'animale e alla sua forma fisica. Prevedete spesso degli intervalli in modo che il cane non si affatichi troppo e continui a divertirsi. Fate in modo che abbia sempre acqua fresca a disposizione e lasciategli un momento di pausa dopo aver bevuto.
Non fategli fare allenamento a stomaco pieno e non dategli cibo appena ha terminato l'attività. Come ricompensa dategli degli snack leggeri.
Controllate il frisbee dopo ogni utilizzo e, se necessario, togliete eventuali bordi sfilacciati con carta abrasiva.

Addestramento base
Quando iniziate a giocare a Disc Dog considerate sempre che non tutti i cani sono in grado di prendere subito un frisbee al volo. Molti hanno bisogno del tempo giusto per riuscire ad imparare ad afferrarlo correttamente.
Per facilitare la presa di un frisbee procedete nel modo seguente:

Fase 1: La preda
Fate in modo che il cane morda il frisbee e gratificatelo!
Allontanate il frisbee dal cane tenendolo sempre alla sua altezza e simulando una preda che sta scappando.
Quando il cane lo afferra, passate alla fase successiva.

Fase 2: Il roller a terra
Fate rotolare il frisbee a terra come fosse una ruota.
Prendetelo in mano e abbassate il braccio. Fatelo rotolare con un movimento rapido e allungato del polso, sempre in una direzione visibile al cane ma mai direttamente verso di lui.
Quando il cane riesce a prenderlo, passate alla fase successiva.

Fase 3: Presa del frisbee in Floater
L'attenzione del cane deve essere completamente concentrata alla presa del frisbee, quindi è preferibile iniziare con lanci corti. Lanciate il frisbee in aria in verticale ad una distanza indicativa pari alla lunghezza del cane. Mentre eseguite l'esercizio il cane deve essere vicino a voi in modo che con un balzo riesca a muoversi verso il frisbee. Lanciate il frisbee in aria solo a pochi centimetri e fate in modo che il lancio sia in verticale. Non lanciatelo mai direttamente verso il cane.
Quando il cane riesce a prenderlo in Floater, aumentate la distanza di lancio.

Attenzione! Non adatto a bambini sotto i 3 anni. Alcune parti potrebbero essere ingerite. Pericolo di soffocamento!
Avvertenze: utilizzare il gioco sotto la supervisione di un adulto. Se usurato, sostituirlo.
Non lanciare in direzione del cane o di persone.

Schritt | Step | Étape | Stap | Fase: 1

Schritt | Step | Étape | Stap | Fase: 2

Schritt | Step | Étape | Stap | Fase: 3

(SV) Fakta
Frisbeen är utvecklad tillsammans med Disc Dogging experten Karin Actun, som redan har vunnit flera titlar så som världsmästare, flera gånger tysk mästare och europeisk mästare.
Disc Dogging är en bra aktivitet för alla friska och sportiga hundar. Att leka med frisbeen tränar din hund psykiskt och fysiskt, och stärker relationen mellan hund och ägare.
Denna flexibla sport passar hundar i alla åldrar. Från att till en början göra enkla kast till att hoppa över människor erbjuder denna sport en väldigt bra variation av moment som kan tränas med din hund.
Disc Dogging omfattar flera olika kast och kastkombinationer. Detta hjälper dig att alltid kunna erbjuda hunden en varierad och utmanande träning. Det bästa sättet att lära sig den nödvändiga kunskapen och de olika kasten är från en erfaren hundtränare.

Viktiga hälsotillstånd:
Före hundträningen påbörjas rekommenderar vi att ni rådgör med veterinär för att utesluta någon form av hundsjukdom (som t.ex. höftledsdysplasi).
Anpassa denna sport till din hund och tänk också på hundens ras, ålder, talang och storlek. Om hunden fortfarande växer kan ni träna på roller, apportera frisbeen och andra tricks utan någon sorts hopp. Att ta frisbeen ur din hand när du lockar på hunden är också en bra förberedelse för denna hundsport. Utöva inte denna sport kombinerat med hopp förrän din hund är fullvuxen.
Innan du börjar träna med din hund är det viktigt att du först tränar på att kasta frisbeen med en mänsklig partner. För att hunden ska kunna fånga frisbeen på ett säkert sätt får frisbeen inte flyga för högt eller plötsligt falla ner.
För att undvika skador ska man endast spela på släta och plana ytor. Kontrollera noga att det inte finns några hål och gropar i marken.
Innan ni börjar med Disc Dogging bör din hund alltid värmas upp (börja med att jogga eller göra några enkla övningar).
Träna inte din hund längre än 5–10 minuter per träningstillfälle. Anpassa träningen till din hund och dess kondition. Ta tillräckligt med pauser så att din hund inte överansträngs sig utan fortsätter att glädjas över träningen. Ge din hund vatten och låt den få en kort andningspaus efter att ha druckit.
Träna inte hunden på full mage och utfodra inte direkt efter träning. Du kan ge godis som belöning.
Undersök frisbeen efter varje användning och avlägsna skarpa kanter med ett sandpapper om nödvändigt.

Grundträning:
När du vill spela Disc Dogging för första gången, kom ihåg att alla hundar inte kan fånga en frisbee direkt. De flesta hundar måste lära sig hur man fånga frisbeen i precis rätt ögonblick.
För att underlätta att fånga en frisbee, fortsätt på följande sätt:

Steg 1 Bytet
Låt din hund bita i frisbeen och beröm den! Flytta frisbeen ifrån hunden vid hundens ögonhöjd och använd den som ett flyende byte.
När din hund biter tag i frisbeen, byt till nästa steg.

Step 2 Rotering över marken
Låt frisbeen rulla över marken. För att göra detta, ta frisbeen i din hand och för armen nedåt. Låt frisbeen rotera genom en snabb rörelse i din handled.
Låt alltid frisbeen rulla i hunden synfält, men aldrig direkt mot hunden. Om hunden plockar upp den rullande frisbeen kan ni byta till nästa steg.

Step 3 Fånga en flygande frisbee
Eftersom din hund enbart bör koncentrera sig på att fånga frisbeen är det viktigt att börja med korta kast. Kasta frisbeen vertikalt i luften på ett avstånd av ca. en hundlängd. När frisbeen kastas bör din hund vara bredvid sig så att den endast behöver röra sig ett steg fram mot frisbeen. Kasta frisbeen endast ett bar centimeter uppåt och försök få den i en rak riktning. Kasta aldrig frisbeen direkt mot hunden.
Om din hund redan kan fånga frisbeen kan du utöka kastlängden.

Varning! Inte lämplig för barn under tre år. Innehåller små delar som kan sväljas – kvävningsrisk!
Låt inte ditt husdjur spela utan uppsikt.
Kasta inte direkt mot din hund eller mot andra människor.

(ES) Información
El disco ha sido desarrollado en colaboración con la experta en Disc Dog Karin Actun, quien ya ha ganado varios títulos como por ejemplo World Champion, varias veces German Champion y European Champion. Disc Dog es una buena actividad para todos los perros sanos y deportistas. Jugar con el disco entrena a tu perro mental y físicamente, y fortalece la relación entre el perro y el dueño.
Este tipo de deporte es adecuado para perros de todas las edades. Comenzando con simples lanzamientos hasta saltar por encima de los humanos, este tipo de deporte canino ofrece una gran variedad de opciones que se pueden entrenar con tu perro.
Disc Dog incluye varios lanzamientos y combinaciones diferentes. Esto te ayuda a ofrecer al perro un entrenamiento siempre variado y lleno de desafíos. La mejor forma es aprender los conocimientos necesarios y los diferentes lanzamientos de un adiestrador de perros con experiencia.

Notas de salud importantes
Antes de comenzar el adiestramiento del perro, te recomendamos consultar con tu veterinario para excluir cualquier tipo de enfermedad (como, por ejemplo, la displasia de cadera).
Adapta este deporte a tu perro y además ten en cuenta la raza, la edad, el talento y el tamaño de tu perro. Si el perro aún está en fase de crecimiento puedes entrenar con el disco rodado, recuperar el disco y algunos trucos más sin ningún tipo de saltos. Que saque el disco de la mano al llamar al perro también es una buena preparación para este deporte canino. No entrenes este tipo de deporte combinado con saltos hasta que el perro esté completamente desarrollado.
Antes de empezar el entrenamiento con tu perro, es importante practicar primero el lanzamiento correcto con otra persona. Solo si el disco no vuela demasiado alto ni se cae repentinamente, el perro podrá atraparlo de forma segura.
Para evitar lesiones, juega únicamente en terrenos blandos y planos. Presta atención a que no haya hoyos en el suelo. Antes de comenzar con el Disc Dog, tu perro siempre debe haber entrado en calor (comienza corriendo o haciendo algunos ejercicios simples).
No entrenes a tu perro más de 5-10 minutos por sesión de entrenamiento. Adapta el entrenamiento a tu perro y su estado físico. Haz suficientes descansos para que tu perro no se sobrecargue y sigue disfrutando del entrenamiento. Dale agua a tu perro y déjalo descansar un poco después de beber.
No entrenes al perro con el estómago lleno y no lo alimentes inmediatamente después del entrenamiento. Puedes darle snacks ligeros como recompensa.
Observa con atención el disco después de cada uso y elimina los bordes afilados, si fuera necesario, con una lija.

Entrenamiento básico
Cuando quieras jugar Disc Dog por primera vez, ten en cuenta que no todos los perros pueden atrapar un disco en el aire inmediatamente. La mayoría de los perros tienen que encontrar el momento adecuado para atrapar el disco con suceso.
Para facilitar la captura del disco, procede de la siguiente manera:

Paso 1: la presa
¡Deja que tu perro muerda el disco y elógialo! Aleja el disco del perro al nivel de sus ojos y úsalo como si fuera una presa que huye. Cuando tu perro ya muerda el disco, pasa al siguiente paso.

Paso 2: Rodando por el suelo
Ahora deja que el disco ruede por el suelo. Para ello, toma el disco en tu mano y mueve el brazo hacia abajo. Deja que el disco ruede mediante un rápido movimiento de estiramiento de la muñeca. Deja que el disco ruede siempre en la línea de visión del perro, pero nunca directamente hacia él. Si el perro coge el disco, puedes pasar al siguiente paso.

Paso 3: Coger el disco 'Flotador'
Como tu perro solo debe concentrarse en atrapar el disco, es importante comenzar con lanzamientos cortos. Lanza el disco verticalmente en el aire a una distancia de aproximadamente la longitud del perro. Mientras lanzas el disco, el perro debería estar cerca tuyo para que tenga que moverse solo un paso hacia el disco. Lanza el disco hacia arriba solo unos centímetros e intenta mantener el disco en una dirección recta. Nunca lances el disco directamente hacia el perro. Si tu perro ya consigue atrapar el 'Flotador', puedes aumentar el rango de lanzamiento.

Advertencia! No es adecuado para niños menores de 3 años.
Contiene piezas pequeñas que pueden ser tragadas. ¡Peligro de asfixia!
Vigila a tu mascota mientras juega.
Evite lanzar el juguete directamente a su perro o a otras personas.

(RU) Факты
Диск разработан совместно с экспертом по дог-фризби Карин Актун – чемпионкой мира, многократной чемпионкой Германии и чемпионкой Европы по этому виду спорта с собакой.
Ловля диска – отличное занятие для здоровых, энергичных и игривых собак. Эта игра учит питомца думать, развивает его физические способности и укрепляет отношения с хозяином. Это гибкий вид спорта, который подходит для собак всех возрастов. Он позволяет освоить большое количество упражнений вместе с собакой, начиная с простых бросков и заканчивая прыжками через людей.
Ловля диска включает в себя множество бросков и их комбинации, поэтому день за днём собака учится чему-то новому и интересному. Лучший способ получить необходимые знания и научиться правильно бросать диск – обратиться к опытному тренеру.

Важные замечания:
До начала тренировок покажите собаку ветеринару, чтобы исключить различные заболевания, в частности, дисплазию тазобедренного сустава.
Адаптируйте этот вид спорта под собаку с учётом её породы, возраста, размера и способностей. Собаки младше 8-9 месяцев могут перехватывать катящийся диск, приносить его и выполнять трюки, не требующие прыжков. Также вы можете подзывать собаку, чтобы она забирала диск из ваших рук. Не приступайте к прыжкам, пока собака не достигнет взрослого возраста.
Перед тем, как приступать к тренировкам с собакой, потренируйтесь в метании диска с напарником. Диск не должен улетать слишком высоко и внезапно падать, тогда он не будет представлять угрозы для ловящей его собаки.
Играйте только на ровной поверхности, чтобы избежать травм. Особое внимание обратите на отсутствие ям.
Перед началом занятий проведите разминку для собаки. Начните с бега или простых упражнений.
Тренировка не должна длиться более 5-10 минут. Обязательно учитывайте физическую форму собаки. Делайте большие перерывы на отдых, чтобы собака не переутомилась и сохранила интерес к обучению. Давайте ей достаточно воды и делайте небольшие перерывы после питья.
Не тренируйте собаку на полный желудок и не кормите её сразу после тренировки. Можете дать немного лакомства в качестве вознаграждения.
После каждой тренировки осматривайте диск на отсутствие повреждений. При необходимости удалите острые края с помощью наждачной бумаги.

Начало обучения:
Помните, что не каждая собака сможет схватить летящий диск на первом же занятии. Большинству собак потребуется некоторое время, чтобы успешно перехватить летящий диск. Чтобы собаке было легче поймать диск, действуйте следующим образом:

Шаг 1. Добыча
Дайте собаке схватить диск и похвалите её. Подвигайте диском на уровне глаз собаки, имитируя убегающую добычу.
Когда собака вцепится в диск, переходите к следующему шагу.

Шаг 2. Катящийся диск
Возьмите диск в руку, опустите её и резким движением запястья метните диск, чтобы он покатился по земле.
Диск должен катиться в поле зрения собаки, но не прямо в её сторону. Когда собака научится подбирать катящийся диск, можно переходить к следующему шагу.

Шаг 3 Ловля «висящего» диска
Всегда начинайте с коротких бросков, чтобы собака сосредоточилась на ловле диска. Бросьте диск вертикально вверх на высоту, равную корпусу собаки. Собака должна находиться рядом с вами, чтобы за один шаг перехватить диск. Подбросьте диск на несколько сантиметров вверх и убедитесь, что он летит по прямой линии. Никогда не бросайте диск в сторону собаки.
Когда собака освоит ловлю «висящего» диска, увеличивайте дальность бросков.

ВНИМАНИЕ! Не подходит для детей в возрасте до трех лет.
Содержит мелкие детали, которые могут быть проглочены!
ВНИМАНИЕ: использовать игру под наблюдением взрослых.
Подходит только для домашних животных!
Не кидайте диск прямо в собаку или других людей.

(PT) Factos
O disco foi desenvolvido em cooperação com a especialista em Disc Dogging - Karin Actun, que já ganhou muitos títulos como Campeã Mundial, várias vezes Campeã da Alemanha e Campeã Europeu.
Disc Dogging é uma boa atividade para todos os cães saudáveis e desportistas. Brincando com o disco, treina o seu cão mental e fisicamente, ao mesmo tempo que fortalece a relação entre o cão e o dono.
Este tipo de desporto flexível é ideal para cães de todas as idades. Começando com lançamentos simples até saltar sobre pessoas, este tipo de desporto para cães oferece uma grande variedade de elementos que podem ser treinados com o seu cão.
Disc Dogging inclui vários tipos de lançamentos diferentes e também combinações de lançamentos. Assim poderá oferecer ao seu cão um treino sempre variado e desafiante. A melhor forma é aprender os diferentes lançamentos e obter todo o conhecimento necessário, de um treinador de cães experiente.

Notas de saúde importantes:
Antes de iniciar o treino com o seu cão, recomendamos uma consulta com o veterinário para assim excluir qualquer tipo de doença (por exemplo displasia da anca).
Adaptar este desporto ao seu cão e ter sempre em atenção a raça do cão, a sua idade, talento e tamanho. Se o cão ainda estiver em fase de crescimento poderá treinar o "roller", a busca do disco e alguns outros truques sem qualquer tipo de saltos. Retirar o disco da sua mão quando chamar pelo cão é também uma boa preparação para este desporto. Não treinar este tipo de desporto combinado com saltos até o cão ser adulto.
Antes de iniciar o treino com o seu cão, é importante praticar os lançamentos corretamente primeiro com um parceiro humano. Se o disco não voar alto demais ou cair abruptamente, o cão irá conseguir apanhá-lo em segurança.
De forma a evitar lesões, só deve treinar em superfícies lisas e macias. Por favor ter em atenção que o piso não tenha buracos.
Antes de iniciar o Disc Dogging, o cão deve fazer sempre o aquecimento (começar por correr ou fazer alguns exercícios simples).
Cada sessão de treino não deve exceder os 5 a 10 minutos. Adaptar o treino ao seu cão e à sua condição física. Faça intervalos suficientes para não sobrecarregar o cão e assegurar que este se diverte sempre com o treino. Fornecer água fresca ao cão e permitir que ele descanse um pouco após beber.
Não treinar o cão quando este tiver a barriga cheia e não o alimente logo após o treino. Poderá dar snacks como recompensa.
Examinar o disco após cada utilização e remover qualquer aresta afiada se necessário, com um pouco de papel de lixa.

Treino básico
Quando quiser treinar Disc Dogging pela primeira vez, por favor ter em atenção que nem todos os cães conseguem apanhar um disco voador de imediato. A maioria dos cães têm de aprender qual o momento certo para apanhar o disco voador com sucesso.
Para facilitar o apanhar de um disco voador, por favor seguir os seguintes passos:

Passo 1 - A presa
Permitir que o seu cão morda o disco e dê-lhe um elogio! Afastar o disco do cão, ao nível do seu olhar e utilizar o mesmo para imitar uma presa em fuga.
Quando o cão morder o disco, deve avançar para o passo seguinte.

Passo 2 - Rodando sobre o solo
Permitir que o disco role pelo chão. Para este efeito, segure o disco na mão e movimente o braço para baixo. Faça o disco girar através de um movimento rápido do pulso.
Faça com que o disco role sempre na linha de visão do cão, mas nunca diretamente na sua direção. Se o cão apanhar o disco a rolar, deve avançar para o passo seguinte.

Passo 3 - Apanhar o disco através do 'Floater'
Uma vez que o cão só se deve concentrar em apanhar o disco, é importante começar com lançamentos curtos. Lançar o disco verticalmente no ar a uma distância de aproximadamente um comprimento de cão. Enquanto lança o disco, o cão deve estar ao seu lado para que só tenha de avançar um passo em direção ao disco. Lance o disco para cima apenas alguns centímetros e tente manter o mesmo numa linha reta. Nunca lançar o disco diretamente na direção do seu cão.
Se o cão já for capaz de apanhar um "floater" pode aumentar o alcance do lançamento.

Atenção! Contra-indicado para crianças com menos de 3 anos.
Contém peças pequenas que podem ser engolidas – Perigo de asfixia!
Supervisionar o animal enquanto este brinca.
Não atirar directamente na direcção do seu cão ou outras pessoas.

(PL) Fakty
Dysk został opracowany we współpracy z mistrzynią psich sportów Karin Actun, która zdobyła już wiele tytułów, m.in. Mistrz świata, kilkukrotny mistrz Niemiec i mistrz Europy.
Dysk jest dobrą zabawą dla wszystkich zdrowych i wysportowanych psów. Zabawa z dyskiem trenuje psa psychicznie i fizycznie, a także wzmacnia związek między psem a jego właścicielem.
Ten rodzaj sportu jest odpowiedni dla psów w każdym wieku. Począwszy od prostych rzutów, a skończywszy na skokach nad trenerem, ten rodzaj sportu psów oferuje szeroki wybór elementów, które można trenować z psem.
Trening z dyskiem to sport składający się z różnych kombinacji rzutów. Oferuje to psu zróżnicowane i wymagające treningi.
Najlepszym sposobem na zdobycie niezbędnej wiedzy o rodzajach rzutów i ich kombinacjach są zajęcia z doświadczonym trenerem psów.

Ważne uwagi dotyczące zdrowia:
Przed rozpoczęciem szkolenia dla psów zalecamy zasięgnięcie porady weterynaryjnej w celu wykluczenia wszelkich chorób psów (np. dysplazji stawów biodrowych).
Dostosuj ćwiczenia do swojego psa - pamiętaj o rasie, wieku, sprawności i rozmiarze psa. Jeśli pies wciąż rośnie, możesz trenować aportowanie dysku i kilka innych sztuczek z rollerem bez żadnych skoków. Nie włączaj do treningu skoków, dopóki pies nie przestanie rosnąć.
Przed rozpoczęciem treningu z psem ważne jest, aby najpierw ćwiczyć prawidłowy rzut z partnerem. Tylko wtedy, gdy dysk nie będzie latał zbyt wysoko lub nagle spadał, pies będzie mógł go bezpiecznie złapać.
Aby uniknąć kontuzji, ćwicz tylko na gładkim i płaskim podłożu. Zwróć uwagę, czy w ziemi nie ma dziur.
Przed rozpoczęciem treningu z dyskiem, Twój pies powinien być rozgrzany (zacznij od biegania lub wykonywania prostych ćwiczeń). Nie trenuj dłużej niż 5–10 minut podczas jednej sesji treningowej. Dostosuj trening do swojego psa i jego sprawności. Zrób wystarczająco dużo przerw, aby Twój pies nie był przeciążony i miał siłę cieszyć się treningiem. Zapewnij swojemu psu wodę i pozwól mu odetchnąć po wypiciu.
Nie trenuj psa bezpośrednio po karmieniu i nie karm go bezpośrednio po treningu. W nagrodę możesz dać lekkie przekąski.
Sprawdź dysk po każdym użyciu i, jeśli to konieczne, usuń ostre krawędzie kawałkiem papieru ściernego.

Trening podstawowy:
Rozpoczynając treningi z dyskiem, pamiętaj, że nie każdy pies jest w stanie szybko złapać latający dysk. Większość psów musi znaleźć odpowiedni moment, aby go skutecznie złapać.
Aby ułatwić złapanie dysku, wykonaj następujące czynności:

Krok 1 Zdobycz
Pozwól swojemu psu ugryźć dysk i pochwal go! Odsuń dysk od psa na poziomie oczu psa i użyj go jak uciekającej ofiary.
Gdy Twój pies gryzie dysk, przejdź do następnego kroku.

Krok 2 Toczenie na ziemi
Niech dysk przetoczy się teraz po ziemi. W tym celu weź dysk do ręki i wykonaj ruch w dół. Nadaj dyskowi ruch obrotowy poprzez szybki ruch nadgarstka.
Dysk powinien toczyć się w zasięgu wzroku psa, ale nigdy bezpośrednio w jego kierunku. Jeśli pies podniesie dysk, możesz przejść do następnego kroku.

Krok 3 Rzuty pionowe
Ponieważ Twój pies powinien koncentrować się tylko na łapaniu dysku, ważne jest, aby zacząć od krótkich rzutów. Rzuć dysk pionowo w powietrze w odległości ok. jednej długości psa. Podczas rzucania dysku Twój pies powinien być obok ciebie, tak aby musiał przejść tylko jeden krok w kierunku dysku. Podrzuć dysk tylko na kilka centymetrów i staraj się porzucać prosto. Nigdy nie rzucaj dyskiem bezpośrednio w kierunku psa.
Jeśli Twój pies jest już w stanie złapać pionowe rzuty, możesz zwiększyć odległość.

Ostrzeżenie! Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat. Zawiera małe części, które można połknąć – Ryzyko zadławienia!
Nadzoruj zwierzaka podczas gry.
Nie rzucać bezpośrednio w stronę psa lub innych osób.

Steg | Paso | Шаг | Passo | Krok: 1

Steg | Paso | Шаг | Passo | Krok: 2

Steg | Paso | Шаг | Passo | Krok: 3

(CS) Všeobecné

Disk byl vytvořen ve spolupráci s odbornicí na Disc Dogging Karin Actun, která již získala mnoho titulů jako např. Mistr světa, několikanásobná německá šampionka i mistryně Evropy.
Disk Dogging je výborná aktivita pro všechny zdravé a sportovně založené psy. Hraní s diskem trénuje vašeho psa psychicky i fyzicky a posiluje vztah mezi majitelem psa a psem samotným.
Tento flexibilní druh sportu je vhodný pro psy všech věkových kategorií. Počínaje jednoduchými hody až po skákání přes lidi tento psí sport nabízí velký výběr prvků, které lze se psem trénovat.
Disk Dogging obsahuje spoustu různých hodů a kombinací hodů. To vám pomůže nabídnout psovi vždy pestrý a zábavný trénink.
Nejlepší cestou je naučit se potřebné znalosti a různé hody od zkušeného trenéra.

Důležité zdravotní poznámky:
Před zahájením výcviku psa doporučujeme navštívit veterináře, abyste vyloučili jakýkoliv druh onemocnění psa (např. Dysplazie kyčle).
Přizpůsobte tento sport vašemu psovi a vezměte také v úvahu plemeno psa, jeho věk, talent a velikost. Pokud pes stále roste, můžete trénovat válec, přinesení disku a některé další triky bez jakýchkoli skoků. Vyndání disku z ruky při volání na psa je také rozumnou přípravou na tento psí sport. Nevycvičujte tento druh sportu v kombinaci se skoky, dokud nebude pes dorostlý/dospělý.
Před zahájením tréninku je důležité, abyste nejprve cvičili správné házení s lidským partnerem. Pouze pokud disk neletí příliš vysoko nebo náhle odpadne, pes ho bude moci bezpečně chytit.
Abyste se vyhnuli zraněním, hrajte pouze na rovných plochách. Dbejte prosím na to, aby na zemi nebyly nerovnosti.
Než začnete s Disc Dogging by měl být vždy procvičený a rozhýbaný (začátek běhu nebo cvičení).
Necvičte svého psa déle než 5–10 minut najednou. Přizpůsobte trénink svému psovi a jeho kondici. Udělejte dost přestávek tak, aby se váš pes neuhnal/nestrhal a příště se zase těšil na trénink.
Poskytněte svému psovi vodu a nechte ho krátce se vydýchat.
Netrénujte, když je pes čerstvě nakrmený a také bezprostředně po tréninku ho nekrmte. Jako odměnu podávejte drobný pamlsek.
Po každém použití zkontrolujte disk a v případě potřeby odstraňte ostré hrany kouskem brusného papíru.

Základní trénink:
Když budete hrát Disc Dogging poprvé, mějte na paměti, že ne každý pes je schopen chytit létající disk. Většina psů musí postupně přijít na to, jak a ve kterém okamžiku úspěšně letící disk chytit.
Pro usnadnění uchopení létajícího disku postupujte následovně:

Krok 1 Kořist
Nechte svého psa kousnout do disku a chvalte to! Pohybujte diskem na úrovni očí psa jako pohybující se kořistí.
Když váš pes disk zachytí/zakousne se, přejděte na další krok.

Krok 2 Otáčení nad zemí
Nechte disk převrátit nad zemí. Za tímto účelem vezměte disk do ruky a posuňte ruku dolů. Nechte disk otočit rychlým protahováním zápěstí.
Nechte disk vždy vrhnout do zorného pole psa, ale nikdy ne přímo směrem ke psovi. Pokud pes chňapne rotující disk, můžete přejít na další krok.

Krok 3 Chytání disku pomocí „Floater"
Vzhledem k tomu, že váš pes by se měl soustředit pouze na chytání disku, je důležité začít s krátkými hody. Disk odhoďte svisle do vzduchu ve vzdálenosti jedné délky psa. Při házení disku by měl být váš pes vedle vás. Vyhoďte disk jen o několik centimetrů a pokuste se disk udržet v přímém směru. Nikdy neházejte disk přímo k psovi. Pokud je váš pes již schopen chytit „Floater", můžete zvýšit rozsah hodu.

Upozornění! Nevhodné prp děti mladší do tří let. Obsahuje drobné části, které lze polykat - Nebezpečí úrazu!
Dohlížejte na zvíře během hraní.
Neházejte přímo na psa ani na další osoby.

(DA) Oplysninger

Denne disk blev udviklet sammen med Disc Dogging ekspert Karin Actun. Hun har vundet flere titler i denne disciplin som f.eks. Verdensmester, flere gange tysklandsmester og europamester.
Disc Dogging er en god beskæftigelse for raske og legeglade hunde. Legen med Disc udfordrer hunden fysisk, psykisk og øger forholdet mellem hund og ejer.
Denne sportsgren er meget fleksibel og dermed egnet til hunde i alle aldre. Fra lette kast til at starte med og frem til spring over ejeren byder denne sport et stort udvalg af forskellige elementer, som du kan træne sammen med din hund.
Disc Dogging indeholder mange forskellige kast og kastekombinationer. Du kan byde hunden en afvekslingsrig træning og hele tiden byde på nye udfordringer.
Det ville være optimalt, hvis du tilegnede dig viden og lærte de forskellige kast ved hjælp af fagkyndig vejledning.

Vær opmærksom på følgende sundhedshenvisninger:
Før du starter med træningen anbefaler vi, at lade dyrelægen udelukke forskellige sygdomme (som f.eks. hofteledsdysplasi).
Tilpas træningen til hundens race, alder, talent og størrelse. Hunde der stadig vokser, kan trænes med den rulle-øvelsen "Roller", apport og tricks uden spring. Det at tage discen ud af hånden på kommando, kan ligeledes være en god forberedelse på sporten.
Først når hunden er fuldt udvokset, kan sporten udøves med spring.
Før du starter træningen med hunden, er det vigtigt at øve de korrekte kasteteknikker med en menneskelig spillepartner. Hunden kan udelukkende fange discen sikkert, hvis den ikke flyver for højt og ikke laver pludselige dyk.
For at undgå skader, er det vigtigt kun at træne på blød og jævn undergrund. Vær opmærksom på, at der ikke er huller i jorden.
Før træningen, burde hunden altid varmes op (løbe lidt eller vha. lette øvelser).
Træn ikke længere end 5 – 10 minutter per træningsenhed. Tilpas træningen individuelt til hunden og dens træningstilstand. Indrøm nok pauser til hunden, så den ikke bliver overstimuleret og glæden ved træningen bliver opretholdt. Hold altid en drikkeskål klar og giv hunden en lille pause efter den har drukket.
Træn aldrig på fuld mave og fodre ikke lige efter træningen. Lette snacks som belønning er tilladt.
Undersøg Discen efter brug for skarpe kanter og fjern disse i givet fald vha. slibepapir.

Basis-træning:
Hvis du træner Disc Dogging første gang, skal du være opmærksom på, at ikke enhver hund kan fange discen lige fra starten. De fleste hunde skal lære at fange det rigtige øjeblik, for at gribe discen ud af luften.
For at gøre det så nemt som muligt for hunden at fange discen und af luften, brug følgende fremgangsmåde:

Skridt 1 Byttet
Lad hunden bide i discen og ros den for det! Hertil bevæges discen i øjenhøjde væk fra hunden, mens du imiter et flygtende bytte med discen.
Hvis hunden bider i discen, kan du gå over til næste skridt.

Skridt 2 „Rulleøvelsen" („Roller")
Rul discen over jorden. Hertil tages discen i hånden og armen bevæges fra skulderen ned af. Imens gives, vha. en hurtig strækkebevægelse i håndledet, en rotation på discen.
Discen rulles altid i hunden sigtelinje og aldrig imod hunden. Hvis hunden tager discen mens den ruller, kan du gå over til næste skridt.

Skridt 3 Discen fanges med „løfter" („Floater")
For at hunden kan koncentrere sig på at fange discen, bør der i starten udelukkende trænes med korte kast. Kast discen men en afstand af ca. en hundelængde lodret op i luften. Herved bør hunden sidde direkte ved siden af dig, så den kun skal lave et skridt hen imod discen.
Discen kastes kun nogle centimeter over jorden og vær opmærksom på at den flyver lige. Samtidig skal du være opmærksom på, at du ikke kaster direkte imod hunden.
Hvis hunden kan fange den korte, lodrette løfter, kan du langsomt øge kastelængden.

Advarsel! Ikke egnet for børn under tre år. Indeholder små dele der kan sluges – kvælningsfare!
Lad aldrig dit kæledyr lege uden opsyn.
Må ikke kastes direkte på hunden eller mennesker.

(SK) Fakty

Disk bol vyvinutý v spolupráci s odborníčkou na Disc Dogging Karin Actun, ktorá už získala množstvo titulov, napr. majsterka sveta, niekoľkonásobná majsterka Nemecka a majsterka Európy.
Disc Dogging je vhodná aktivita pre všetkých zdravých a športovo založených psov. Hra s diskom trénuje psa po psychickej aj fyzickej stránke a posilňuje vzťah medzi psom a majiteľom.
Tento flexibilný druh športu je vhodný pre psy všetkých vekových kategórií. Tento druh psieho športu ponúka veľký výber prvkov, ktoré možno so psom trénovať, počnúc jednoduchými hodmi až po skákanie cez ľudí.
Disc Dogging zahŕňa veľa rôznych hodov a kombinácií hodov. To ti pomôže ponúknuť psovi vždy pestrý a náročný výcvik. Najlepším spôsobom je naučiť sa potrebné vedomosti a rôzne hody od skúseného trénera psov.

Dôležité zdravotné poznámky
Pred začatím výcviku psa odporúčame vyhľadať veterinárneho lekára, aby sa vylúčili akékoľvek ochorenia psa (ako napr. dysplázia bedrového kĺbu).
Prispôsob tento šport svojmu psovi a maj na pamäti aj jeho plemeno, vek, talent a veľkosť. ak pes ešte len rastie, môžeš trénovať kotúľanie, aportovanie disku a niektoré ďalšie triky bez akýchkoľvek skokov. Vytiahnuť disk z ruky pri privolávaní psa je tiež rozumná príprava na tento psí šport. Tento druh športu v kombinácii so skokmi netrénuj, kým pes nie je dospelý.
Pred začatím výcviku so psom je dôležité najprv nacvičiť správne hádzanie s ľudským partnerom. Len ak disk nevyletí príliš vysoko alebo náhle nespadne, pes ho dokáže bezpečne chytiť.
Na predchádzanie zraneniam, hraj len na hladkom a rovnom teréne. Dbaj na to, aby v zemi neboli žiadne diery. Pred začatím Disc Doggingu by mal byť tvoj pes vždy rozcvičený (začni behom alebo jednoduchými cvikmi).
Netrénuj svojho psa dlhšie ako 5 až 10 minút na jeden tréning.
Prispôsob tréning svojmu psovi a jeho kondícii. Urob dostatočné prestávky, aby sa tvoj pes nepreťažil a aby ho tréning naďalej bavil.
Daj psovi vodu a po napití mu dopraj krátky oddych.
Netrénuj psa s plným žalúdkom a nekŕm ho hneď po tréningu. Ako odmenu mu môžeš dať ľahké občerstvenie.
Po každom použití disk skontroluj a v prípade potreby odstráň ostré hrany pomocou brúsneho papiera.

Základné školenie
Keď si chceš prvýkrát zahrať Disc Dogging, maj na pamäti, že nie každý pes je schopný okamžite chytiť letiaci disk. Väčšina psov musí nájsť správny okamih, aby úspešne chytila letiaci disk.
Na uľahčenie chytenia letiaceho disku postupuj takto:

Krok 1: Korisť
Nechaj svojho psa zahryznúť do disku a pochváľ ho! Odsuň disk od psa na úrovni jeho očí a použi ho ako utekajúcu korisť.
Keď sa pes zahryzne do disku, prejdi na ďalší krok.

Krok 2: Otáčanie nad zemou
Nechaj disk kotúľať po zemi. Na tento účel vezmi disk do ruky a pohybuj ramenom smerom nadol. Nechaj disk otáčať rýchlym rozťahovacím pohybom zápästia.
Disk nechaj vždy kotúľať v zornom poli psa, ale nikdy nie priamo smerom k nemu. Ak pes kotúľajúci sa disk zdvihne, môžeš prejsť na ďalší krok.

Krok 3: Chytanie disku pomocou „Floateru"
Keďže tvoj pes by sa mal sústrediť len na chytanie disku, je dôležité začať s krátkymi hodmi. Vyhoď disk vertikálne do vzduchu do vzdialenosti približne jednej dĺžky psa. Počas hádzania disku by mal byť tvoj pes vedľa teba tak, aby sa musel k disku priblížiť len na jeden krok. Vyhoď disk len o niekoľko centimetrov a snaž sa ho udržať v priamom smere. Nikdy nehádž disk priamo smerom k psovi.Ak tvoj pes už dokáže chytiť "Floater", môžeš zväčšiť vzdialenosť hádzania.

Upozornenie! Nevhodné pre deti do troch rokov. Malé časti by mohli prehltnúť – nebezpečenstvo udusenia!
Nenechávajte zviera hrať sa bez dozoru.
Nevrhajte priamo na psa alebo na ľudí.

(UK) Факти

Диск був розроблений у співпраці з експертом із фрізбі для собак Карін Актун, яка вже завоювала багато титулів, наприклад Чемпіонка світу, кілька разів Чемпіонка Німеччини й Чемпіонка Європи.
Фрізбі для собак — це корисна активність для всіх здорових і спортивних собак. Гра з диском тренує розум і тіло собаки, а також зміцнює її відносини з господарем.
Цей адаптивний вид спорту підходить для собак різного віку. Починаючи від простих підкидань до стрибків через людей, цей вид спорту для собак пропонує великий вибір елементів для відпрацювання.
До фрізбі для собак входить багато різних кидків і їхніх комбінацій. Воно допоможе вам завжди пропонувати собаці різноманітні цікаві тренування різного рівня складності.
Найкращий спосіб — отримати необхідні знання й навчитися різним кидкам у досвідченого дресирувальника собак.

Важливі поради щодо здоров'я
Перед початком тренувань ми рекомендуємо звернутися до ветеринара, щоб виключити будь-які захворювання собаки (наприклад, дисплазію тазостегнових суглобів).
Адаптуйте цей вид спорту до своєї собаки, також враховуйте породу, вік, здібності та розмір собаки. Якщо собака все ще росте, ви можете тренувати катання, діставання диска й деякі інші трюки без стрибків. Завдання забрати диск із руки, коли підкликаєте собаку, також є вдалою підготовкою до цього виду спорту. Не практикуйте цей вид спорту в поєднанні зі стрибками, поки собака не виросте.
Перш ніж розпочати тренування із собакою, важливо спочатку потренувати правильну техніку кидання з партнером-людиною.
Собака зможе безпечно зловити диск лише в тому випадку, якщо диск не підлетить занадто високо або раптово не впаде.
Щоб уникнути травм, грайте тільки на гладких і рівних майданчиках. Будь ласка, переконайтеся, що на землі немає ям.
Перед початком занять фрізбі із собакою він завжди повинен добре розминатися (почніть із бігу або простих вправ).
Не тренуйте собаку довше 5—10 хвилин за одне заняття.
Адаптуйте тренування до вашого собаки і його фізичної підготовки. Робіть достатньо перерв, щоб собака не перенапружувався й продовжував отримувати задоволення від тренування. Дайте собаці води й залиште трохи перепочити після пиття.
Не тренуйте собаку на повний шлунок і не годуйте його відразу після тренування. Ви можете дати легкі смаколики як винагороду.
Оглядайте диск після кожного використання й за необхідності видаляйте гострі краї шматочком наждачного паперу.

Базове тренування
Коли ви вперше захочете пограти у фрізбі для собак, будь ласка, майте на увазі, що не кожен собака здатен швидко зловити диск, що летить. Більшості собак доводиться вибирати правильний момент, щоб зловити диск, що летить.
Щоб полегшити можливість схопити диск, що летить, будь ласка, виконайте наступні дії:

Крок 1. Здобич
Дозвольте своєму собаці вкусити диск і похваліть його!
Відсуньте диск від собаки на рівні його очей і використовуйте його як здобич, що тікає.
Коли собака вгризеться в диск, переходьте до наступного кроку.

Крок 2. Обертання над землею
Нехай тепер диск котиться по землі. Для цього візьміть диск у руку й рухайте руку вниз. Дозвольте диску обертатися швидким розтягувальним рухом зап'ястя.
Нехай диск завжди котиться в полі зору собаки, але ніколи не рухається прямо на нього. Якщо собака підхопить диск, що котиться, можна переходити до наступного кроку.

Крок 3. Зловити диск за допомогою «поплавця»
Оскільки собака повинен зосередитися лише на захопленні диска, важливо починати з коротких кидків. Підкиньте диск вертикально в повітря на відстань, яка приблизно дорівнює довжині тіла однієї собаки. Під час кидка диска ваш собака повинен перебувати поруч, аби йому довелося зробити лише один крок до диска. Підкиньте диск угору лише на кілька сантиметрів і намагайтеся тримати його прямо. Ніколи не кидайте диск прямо на собаку. Якщо ваш собака вже вміє ловити «поплавець», ви можете збільшити дальність кидка.

Увага! Не призначений для дітей до 3 років. Містить дрібні деталі, які можна проковтнути, - небезпека удушення!
Не залишайте тварину гратися без догляду.
Не кидати прямо у собаку або людину.

(HU) Tények

A frizbit a kutyafrizbi-versenyek szakértőjével, Karin Actunnal együttműködve fejlesztették ki, aki már többek között világbajnoki, többszörös német bajnoki és Európa-bajnoki címet is szerzett.
A kutyafrizbi remek tevékenység minden egészséges és sportos kutya számára. A frizbi való játék mentálisan és fizikailag is edzi a kutyát, emellett erősíti a kutya és a gazdi közötti kapcsolatot.
Ezt a rugalmas sportágat minden korosztály űzheti. Az egyszerű dobásoktól kezdve egészen az embereken való átugrásig – ez a kutyasport számos választási lehetőséget kínál a kutyával együtt gyakorolható elemekből.
A kutyafrizbi sok különböző dobást és dobáskombinációt foglal magában. Ez segít abban, hogy a kutyának mindig változatos és kihívást jelentő kiképzést nyújtson. A legjobb, ha a szükséges ismereteket és a különböző dobásokat egy tapasztalt kutyakiképzőtől sajátítja el.

fontos egészségügyi megjegyzések
A kutyakiképzés megkezdése előtt javasoljuk, hogy kérjen állatorvosi tanácsot, hogy kizárhasson minden kutyabetegséget (mint pl. csípőízületi diszplázia).
A kutya fajtáját, korát, tehetségét és méretét is szem előtt tartva alakítsa ki az edzéseket. Ha a kutya még növésben van, ugrás nélkül is gyakorolhatja a görgést, a frizbi visszahozását és számos más trükköt. Szintén ésszerű felkészülés erre a kutyasportra a frizbi kivétele a kezünkből, amikor erre utasítjuk a kutyát. Az ugrásokkal kombinált sportot ne gyakorolják addig, amíg a kutya meg nem nőtt.
Mielőtt elkezdené a kutyával a kiképzést, fontos, hogy először egy embertársával együtt gyakorolja a helyes dobást. A kutya csak akkor lesz képes biztonságosan elkapni a frizbit, ha az nem repül túl magasra vagy nem esik le hirtelen.
A sérülések elkerülése érdekében csak sima és sík talajon játsszon. Ügyeljen arra, hogy ne legyenek lyukak a földben. Mielőtt elkezdené a kutyafrizbit, kutyáját mindig be kell melegíteni (kezdje futással vagy néhány egyszerű gyakorlat elvégzésével).
Ne eddze a kutyát 5–10 percnél hosszabb ideig tréningenként. A kutyájának és annak állapotának megfelelően alakítsa ki a kiképzést. Tartson elegendő szünetet, hogy kutyája ne legyen túlterhelt, és továbbra is élvezze a tréninget. Adjon a kutyának vizet, és ivás után hagyjon egy rövid szusszanásnyi időt, hogy kifújja magát.
Ne eddze a kutyát teli gyomorral, és ne etesse meg közvetlenül edzés után. Jutalomként adhat könnyű jutalomfalatot.
Minden használat után vizsgálja át a frizbit, és szükség esetén csiszolópapírral távolítsa el az éles széleket.

Alapképzés
Ha először játszik kutyafrizbit, tartsa szem előtt, hogy nem minden kutya képes azonnal elkapni a repülő frizbit. A legtöbb kutyának be kell gyakorolnia a megfelelő pillanatot ahhoz, hogy sikeresen elkapja a repülő frizbit.
A repülő frizbi elkapásának megkönnyítése érdekében a következőképpen járjon el:

1. lépés: A zsákmány
Hagyja, hogy a kutya ráfogjon a szájával a frizbire, és dicsérje meg!
A kutya szemmagasságában vegye el a frizbit a kutyától, és használja menekülő zsákmányként.
Amikor a kutya ráharap a frizbire, folytassa a következő lépéssel.

2. lépés: Forgás a talajon
Hagyja, hogy a frizbi a földön guruljon. Ehhez vegye a frizbit a kezébe, és mozgassa a karját lefelé. Csuklója gyors kinyújtásával hagyja forogni a frizbit.
A frizbi mindig a kutya látóterében guruljon, de soha ne közvetlenül a kutya felé. Ha a kutya elkapja a guruló frizbit, akkor térhet át a következő lépésre.

3. lépés: A lebegő frizbi elkapása
Mivel a kutyának csak a frizbi elkapására kell koncentrálnia, fontos, hogy rövid dobásokkal kezdje. Dobja a frizbi függőlegesen a levegőbe kb. egy kutyahossznyi távolságra. A frizbi dobása közben legyen a kutya Ön mellett, hogy csak egy lépést kelljen tennie a frizbi felé. A korongot csak néhány centiméterrel dobja feljebb, és próbálja meg egyenes irányban tartani. Soha ne dobja a korongot közvetlenül a kutya felé. Ha a kutya már képes elkapni lebegés közben, növelheti a dobótávolságot.

Figyelemeztetés! Nem alkalmas három éven aluli gyermekek számára. Lenyelhető apró alkatrészeket tartalmaz - amelyek fulladásveszélyt okozhatnak!
Ne hagyja, hogy háziállata felügyelet nélkül játsszon.
Ne dobja közvetlenül kutyára vagy emberre.

Krok | Skridt | Krok | Крок | lépés: 1

Krok | Skridt | Krok | Крок | lépés: 2

Krok | Skridt | Krok | Крок | lépés: 3