

## DE Anwendung der Trainings-Discs

Die *Trainings-Discs* unterscheiden sich in ihrem Klang ganz deutlich von den üblichen Geräuschen, mit denen Ihr Hund im Alltag konfrontiert wird. Im Gegensatz zu einem Schlüsselbund oder Steinen in einer Blechdose werden die *Trainings-Discs* ohne Geräusche wieder aufgehoben, getragen und weggelegt. Das bewirkt, dass diese nur dann ein Geräusch erzeugen, wenn Sie es möchten.

Gewöhnen Sie Ihren Hund zuerst an das ungewohnte Geräusch. Versuchen Sie aber nicht sofort ein Verhaltensproblem mit den *Trainings-Discs* zu behandeln.

Es wird eine Weile dauern, bis Ihr Hund erkannt hat, dass Sie die *Trainings-Discs* nur dann einsetzen, wenn er etwas tut, mit dem Sie nicht einverstanden sind. Das Geräusch hilft, die Aufmerksamkeit des Hundes auf den Hundeführer zu lenken, um dem Hund ein geändertes Verhalten anzutrainieren oder ihn für Trainingsfortschritte zu belohnen.

Versuchen Sie, ein Problem nach dem anderen mit Hilfe der *Trainings-Discs* zu lösen. Verwenden Sie ebenfalls ein Wort wie „Nein“, wenn die *Trainings-Discs* zum Einsatz kommen. Das verdeutlicht, dass Sie mit dem Verhalten z.B. wenn ihr Hund unerlaubt Futter nimmt, nicht einverstanden sind.

Bitte beachten Sie, dass Sie beim Halten von mehreren Hunden die *Trainings-Discs* für jeden Hund einzeln einsetzen und nur mit einem Hund zur selben Zeit trainieren.

### Mögliche Einsatzgebiete für die *Trainings-Discs*:

#### Zurückrufen

Sie wollen, dass Ihr Hund zu Ihnen zurückkommt, auch wenn er abgelenkt und dadurch nicht voll auf Sie konzentriert ist. Gleichzeitig können Sie ihn in dieser Phase noch einmal an den Klang der *Trainings-Discs* gewöhnen. Erlauben Sie Ihrem Hund sich an einer langen Schleppleine so weit er möchte zu entfernen. Werfen Sie die *Trainings-Discs* vorsichtig in die Nähe des Hundes (so gewinnen Sie leicht seine Aufmerksamkeit). Sobald ihr Hund darauf reagiert und diese oder sie anschaut, rufen Sie gleichzeitig „Hier“ oder ein anderes gewünschtes Kommando. In der Regel wird der Hund sich jetzt erst neugierig den *Trainings-Discs* zuwenden. Sie sollten ihn aber nun sofort dazu ermutigen (mit rufen, klatschen...), zu Ihnen zurückzukommen. Loben Sie ihn überschwänglich, sobald er bei Ihnen ist. Setzen Sie den Spaziergang fort und nehmen Sie die *Trainings-Discs* beiläufig wieder auf. Wiederholen Sie die Übung in unregelmäßigen Abständen.

#### Sitz oder Platz

Sie wollen, dass Ihr Hund auf Kommando sitzen/liegen bleibt, bis Sie ihm ein anderes Kommando geben. Bringen Sie Ihren Hund in die gewünschte Position (das Kommando muss bereits gefestigt sein). Sagen Sie „Sitz“ oder „Platz“ (am besten verstärkt durch ein Handzeichen) und entfernen Sie sich langsam von Ihrem Hund. Entfernen Sie sich anfangs nur wenige Schritte und erweitern Sie den Abstand nach und nach. Behalten Sie ihn dabei immer im Auge. In dem Moment, wo der Hund Anzeichen macht sich zu erheben, lassen Sie die *Trainings-Discs* auf den Boden fallen und wiederholen Ihr Kommando und Sichtzeichen. Bringen Sie den Hund wieder in seine Ausgangsposition und wiederholen Sie die Übung. Wenn der Hund die Übung gut gemacht hat und so lange sitzen geblieben ist, wie Sie es vorgegeben haben, loben Sie ihn überschwänglich mit Stimme und Futter/Spielzeug. Um den Hund aus seiner Position zu lösen, geben Sie ihm hierfür immer ein Kommando wie z.B. „Voran“ oder „Lauf!“.

**Belohnen Sie Ihren Hund für jedes Teilstück der Übung, wenn er seine Sache gut gemacht hat und loben Sie ihn stimmlich!**

Legen Sie zwischen den Trainingsphasen immer wieder Spielphasen ein. Beenden Sie ein Übungsprogramm immer mit einem Erfolg. Es gibt viele Möglichkeiten die *Trainings-Discs* einzusetzen. Sie werden immer neue bei der Arbeit mit Ihrem Hund entdecken. Bleiben Sie konsequent in der Ausführung und loben Sie Ihren Hund überschwänglich, wenn er etwas richtig gemacht hat!



## EN Using the Training Discs

The sounds of the *Training Discs* differ clearly from the usual sounds that your dog meets every day. In contrast to a bunch of keys or stones in a tin, the *Training Discs* can be picked up, carried and stored away without sound. That means the training discs only make a sound when you want this. First acquaint your dog with the unusual sound. However, do not try to treat a behavioural problem with the *Training Discs* right away.

It will take a while for your dog to realize that you only use the *Training Discs* when she does something that you do not agree with. The sound helps to concentrate the dog's attention on the handler in order to train a change in behaviour or reward the dog for a progress in the training.

Try to solve one problem at a time with the help of the *Training Discs*. Also use a word such as 'no' when you use them. That makes it clear to the dog that you do not agree with a certain behaviour, e.g. taking food without permission.

If you have several dogs, please note that you need to use the *Training Discs* individually for every dog and train only with one dog at a time.

### Application Options for the *Training Discs*:

#### Calling back the dog

You want your dog to come back to you when she is distracted and therefore not fully concentrates on you. At the same time, you can get her used to the sound of the *Training Discs*. Allow your dog to move away from you on a long tracking leash as far as she likes. Throw the *Training Discs* carefully near the dog (that way you can easily get her attention). As soon as your dog reacts and looks towards them or to you, call "here" or any other command you want at the same time. As a rule, the dog will now be curious and turn to the *Training Discs*. However, you should encourage her at once to come back to you (by calling, clapping ...). Praise the dog excessively as soon as the dog has reached you. Continue your walk and pick up the *Training Discs* casually. Repeat this exercise at irregular intervals.

#### Sit or Down

You want your dog to sit/stay lying down on command until you give the next command. Bring your dog into the desired position (she should already know this command well). Say "Sit" or "Down" (best reinforced by a hand signal) and slowly walk away from the dog. At first only move a few steps away, then increase the distance gradually. Always keep your eyes on your dog when walking away. The moment your dog shows indications of wanting to get up, let the *Training Discs* fall to the ground and repeat your command and the hand signal. Bring your dog into the starting position again and repeat the exercise. If your dog does the exercise well and stayed sitting as long as you wanted her to, praise her excessively with your voice and food/a toy. To release the dog from her position, always give a command for her to move again such as "Go" or „Run".

### Reward your dog for each part of the exercise if she did it well and praise her with your voice!

Have repeated phases of play in between the training phases. Always end the training with a success. There are a lot of options how to use the *Training Discs*. You will have new ideas yourself when you are working with your dog. Always stay consistent in the way you use the *Training Discs* and always praise your dog excessively when she has worked well!

## FR Utilisation des disques d'entraînement

Les sons des *disques d'entraînement* diffèrent nettement des sons habituels que votre chien rencontre tous les jours. Contrairement à un trousseau de clés ou à des pierres dans une boîte, les disques de dressage peuvent être pris, transportés et rangés sans bruit. Cela signifie que les disques ne produisent un son que lorsque vous le souhaitez. Commencez par habituer votre chien à ce son inhabituel. Toutefois, n'essayez pas de traiter d'emblée un problème de comportement avec les *disques d'entraînement*.

Il faudra un certain temps à votre chien pour comprendre que vous n'utilisez les disques de dressage que lorsqu'il fait quelque chose que vous n'approuvez pas. Le son permet de concentrer l'attention du chien sur le maître afin d'entraîner un changement de comportement ou de récompenser le chien pour un progrès dans le dressage.

Essayez de résoudre un problème à la fois à l'aide des disques. Utilisez également un mot tel que "non" lorsque vous utilisez les disques. Le chien comprendra ainsi que vous n'êtes pas d'accord avec un certain comportement, par exemple le fait de prendre de la nourriture sans permission.

Si vous avez plusieurs chiens, veuillez noter que vous devez utiliser les disques de dressage individuellement pour chaque chien et vous entraîner avec un seul chien à la fois.

### Options d'application des *disques d'entraînement* :

#### Rappeler le chien

Vous souhaitez que votre chien revienne vers vous lorsqu'il est distrait et qu'il ne se concentre donc pas entièrement sur vous. En même temps, vous pouvez l'habituer au son des disques de formation. Laissez votre chien s'éloigner de vous aussi loin qu'il le souhaite à l'aide d'une longue laisse. Lancez les disques avec précaution près du chien (vous pourrez ainsi facilement attirer son attention). Dès que votre chien réagit aux disques de formation et regarde vers eux ou vers vous, dites "ici" ou tout autre ordre que vous voulez en même temps. En règle générale, le chien sera alors curieux et se tournera vers les *disques d'entraînement*. Cependant, vous devez l'encourager immédiatement à revenir vers vous (en l'appelant, en l'applaudissant, etc.). Félicitez le chien de manière excessive dès qu'il vous a rejoint. Poursuivez votre promenade et ramassez les *disques d'entraînement* en toute décontraction. Répétez cet exercice à intervalles irréguliers.

#### Assis ou couché

Vous voulez que votre chien s'assoie ou reste couché sur commande jusqu'à ce que vous donniez la commande suivante. Amenez votre chien dans la position souhaitée (il doit déjà bien connaître cet ordre). Dites "Assis" ou "Couché" (le mieux est de le renforcer par un signe de la main) et éloignez-vous lentement du chien. Au début, ne vous éloignez que de quelques pas, puis augmentez progressivement la distance. Gardez toujours les yeux sur votre chien lorsque vous vous éloignez. Dès que votre chien montre des signes d'envie de se lever, laissez les *disques d'entraînement* tomber au sol et répétez votre ordre et le signal de la main. Ramenez votre chien dans la position de départ et répétez l'exercice. Si votre chien fait bien l'exercice et reste assis aussi longtemps que vous le vouliez, félicitez-le excessivement avec votre voix et de la nourriture/un jouet. Pour libérer le chien de sa position, donnez toujours un ordre pour qu'il se déplace à nouveau, comme "Go" ou "Run".

### Récompensez votre chien pour chaque partie de l'exercice réussi et félicitez-le avec votre propre voix !

Prévoyez des phases de jeu répétées entre les phases d'entraînement. Terminez toujours l'entraînement par un succès. Il existe de nombreuses possibilités d'utilisation des *disques d'entraînement*. Vous aurez vous-même de nouvelles idées lorsque vous travaillerez avec votre chien. Restez toujours cohérent dans la manière dont vous utilisez les disques d'entraînement et félicitez toujours votre chien de manière excessive lorsqu'il a bien travaillé !



## IT I Dischi educativi

Il segnale sonoro dei *Dischi educativi* è molto diverso dai suoni che il cane sente ogni giorno. A differenza di un mazzo di chiavi o di sassi in una scatola di metallo, i *Dischi educativi* quando si tengono in mano, o si spostano o si appoggiano, non fanno alcun rumore. Nel momento in cui decidete di usarli, sarete voi a farli suonare.

Prima di tutto, abituate il cane al nuovo segnale sonoro e considerate che un comportamento sbagliato non può essere subito risolto. Infatti, ci vorrà del tempo prima che il cane associ il suono dei *Dischi educativi* ad un'azione sbagliata. Fate suonare i dischi per aiutare il cane a mantenere l'attenzione su di voi, per insegnargli a modificare un comportamento scorretto e premiatelo quando fa dei progressi nell'addestramento.

Utilizzate i *Dischi educativi* per correggere un comportamento alla volta e, nello stesso tempo, usate anche il comando "No" per fare capire al cane che non accettate una certa azione, per es. prendere il cibo senza permesso.

Se avete più di un cane, utilizzate i *Dischi educativi* separatamente per ogni cane e per un addestramento mirato per ognuno di loro.

### Modalità d'uso dei *Dischi educativi*:

#### Richiamare il cane

Obiettivo: richiamare il cane quando è distratto e non completamente concentrato su di voi e abituarlo al suono dei *Dischi educativi*. Permettete che il cane si allontani da voi lasciando il guinzaglio lungo. Gettate i dischi vicino al cane (per attirare facilmente la sua attenzione). Appena il cane mostra una reazione al lancio dei dischi e li guarda o si gira verso di voi, date il comando "Qui" o un altro tipo di comando. Normalmente il cane sarà curioso e andrà alla ricerca dei *Dischi educativi*. Ma il vostro compito è quello di incoraggiarlo a tornare immediatamente da voi (chiamandolo o battendo le mani...). Appena il cane arriva, premiatelo con affetto e molto calore. Riprendete a camminare e raccogliete i *Dischi educativi* con naturalezza. Ripetete l'esercizio a intervalli non regolari.

#### Comando "Seduto" o "Terra"

Obiettivo: far rimanere il cane seduto o sdraiato fino ad un nuovo comando. Fate in modo che il cane assuma la posizione da voi scelta (il cane deve saper già riconoscere il comando). Date chiaramente il comando "Seduto" o "Terra" (meglio se accompagnato da un segno della mano) e lentamente allontanatevi dal cane, all'inizio solo di pochi passi, poi aumentate gradualmente la distanza. Tenete sempre sotto controllo il cane mentre vi spostate. Appena inizia a volersi alzare, lasciate cadere a terra i *Dischi educativi* e ripetete il comando con il movimento della mano. Riportate il cane nella posizione iniziale e ripetete l'esercizio. Se il cane completa l'esercizio correttamente e rimane seduto per il tempo stabilito, ricompensatelo molto sia con le parole sia con una leccornia o un gioco. Per far muovere il cane dalla posizione, date sempre un comando, come "Vai" oppure "Corri".

### Ricompensate il cane alla fine di ogni esercizio e gratificatelo con parole positive!

Tra le varie sessioni di addestramento inserite anche dei momenti di gioco ripetuti. Concludete il programma solo dopo un comportamento corretto del cane. Vi sono molte possibilità di utilizzo dei *Dischi educativi*. Quando inizierete a lavorare con il cane troverete sicuramente nuove idee. Siate costanti nell'addestramento con i dischi e ricompensatelo moltissimo per ogni comportamento corretto!

## **NL** Gebruik van de Trainings-discs

De klank van het geluid van de *Trainings-discs* is overduidelijk anders dan van de gebruikelijke geluiden waarmee uw hond in het alledaagse leven te maken heeft. In tegenstelling tot een sleutelbos of stenen in een blik, worden de *Trainings-discs* geruisloos opgepakt, gedragen en weggelegd. Dit leidt ertoe dat de *Trainings-discs* slechts dan geluid maken, wanneer u dat wilt.

Laat u uw hond eerst aan het onbekende geluid wennen. Probeer u dan ook niet meteen een gedragsprobleem met de *Trainings-discs* te behandelen.

Het zal een poosje duren tot uw hond begrijpt dat u de *Trainings-discs* alleen dan gebruikt, wanneer hij iets doet waarmee u het niet eens bent. Het geluid helpt om de aandacht van de hond te vestigen op de hondengeleider, om de hond een ander gedrag aan te leren of hem voor vorderingen bij de training te belonen.

Probeer problemen niet tegelijkertijd, maar ná elkaar met de *Trainings-discs* op te lossen. Gebruikt u daarbij ook een woord als 'neen', wanneer u de *Trainings-discs* gebruikt. Dat maakt duidelijk dat u het met het gedrag, bijvoorbeeld wanneer uw hond zonder toestemming voer pakt, niet eens bent.

Let u er a.u.b. op dat wanneer u meerdere honden heeft, u de *Trainings-discs* bij iedere hond apart inzet en alleen met één hond tegelijk op hetzelfde tijdstip traint.

### **Denkbare toepassingsgebieden voor de *Trainings-discs*:**

#### **Terugroepen**

U wilt dat uw hond bij u terug komt, ook als hij afgeleid is en daardoor niet volledig op u geconcentreerd is. Tegelijkertijd kunt u de hond in deze fase nogmaals aan het geluid van de *Trainings-discs* laten wennen. Sta uw hond toe om zich aan een lange sleeplijn, zo ver van u af te begeven als hij maar wil. Gooit u de *Trainings-discs* voorzichtig in de buurt van de hond (zo trekt u gemakkelijk z'n aandacht). Zodra uw hond op de *Trainings-discs* reageert en die bekijkt, roept u tegelijkertijd 'hier' of desgewenst een ander commando. In de regel zal de hond nu nieuwsgierig naar de *Trainings-discs* gaan. U dient hem nu meteen aan te moedigen (met roepen of in uw handen klappen) om naar u terug te komen. Prijst u hem overvloedig, zodra hij bij u is gekomen. Vervolg daarna de wandeling en raap de *Trainings-discs* terloops weer op. Herhaalt u de oefening met onregelmatige tussenpozen.

#### **Zit of plaats**

U wilt dat uw hond op commando blijft zitten/ liggen, tot u hem een ander commando geeft. Breng uw hond in de gewenste positie (het commando daartoe moet reeds vastgelegd zijn). Zegt u 'zit' of 'plaats' (het beste ondersteund door een handsignaal) en verwijderd u zich langzaam van uw hond. Gaat u eerst maar enkele passen van hem weg en vergroot u gaandeweg de afstand. Houdt u hem daarbij aanhoudend in het oog. Op het moment dat de hond aanstalten maakt om op te staan, laat u de *Trainings-discs* op de grond vallen en herhaalt u het commando en het handsignaal. Brengt u de hond daarna weer terug in z'n uitgangspositie en doet u de oefening opnieuw. Indien de hond de oefening goed gedaan heeft en zo lang is blijven zitten als u hebt aangegeven, prijst u hem dan overvloedig met uw stem en beloont u hem dan met voer/ speeltjes. Om de hond uit z'n positie vrij te geven, geeft u hem daarvoor steeds een commando als bijvoorbeeld: 'vooruit' of 'loop!'.

#### **Beloon uw hond voor elk onderdeel van de oefening, als hij iets goed heeft gedaan en prijs hem vocaal.**

Zorgt u tussen de verschillende trainingstijdvakken steeds ook voor speelperiodes. Sluit een oefenprogramma ook altijd af met een succesje. Er zijn veel gelegenheden de *Trainings-discs* in te zetten. Wanneer u met u hond bezig bent zult u dan ook steeds nieuwe mogelijkheden ontdekken. Blijft u wél consequent in uw handelen en prijst u uw hond uitbundig als hij iets goed heeft gedaan.



## SV Använda Träningsdisk

Ljudet av *Träningsdisk* skiljer sig tydligt från de vanliga ljud som din hund möter i vardagen. Till skillnad från en nyckelknippa eller stenar i en burk kan *Träningsdisk* plockas upp, bäras och förvaras utan ljud. Det betyder att *Träningsdisk* endast ger ifrån sig ljud när du vill det. Bekanta först din hund med det ovanliga ljudet. Försök dock inte behandla ett beteendeproblem med *Träningsdisk* direkt.

Det tar ett tag för din hund att förstå att du endast använder *Träningsdisk* när denne gör något du inte håller med om. Ljudet hjälper till att koncentrera hundens uppmärksamhet på föraren för att träna en beteendeförändring eller belöna hunden för ett framsteg i träningen.

Försök att lösa ett problem i taget med hjälp av *Träningsdisk*. Använd även ett ord så som "nej" när du använder *Träningsdisk*. Det gör det klart för hunden att du inte håller med om ett visst beteende, t.ex. tar mat utan tillstånd.

Om du har flera hundar, vänligen observera att du måste använda *Träningsdisk* individuellt för varje hund och endast träna med en hund i taget.

### Användningsmöjligheter för *Träningsdisk*:

#### Inkallning av hunden

Du vill att din hund ska komma tillbaka till dig när den distraheras och därför inte koncentrerar sig helt på dig. Samtidigt kan du vänja den vid ljudet av *Träningsdisk*. Tillåt din hund att röra sig så långt ifrån dig som den vill. Kasta försiktigt *Träningsdisk* nära hunden (på det sättet kan du enkelt få dennes uppmärksamhet). Så snart din hund reagerar på *Träningsdisk* och tittar mot dem eller dig, ropa samtidigt "hit" eller önskat kommando. I regel är hunden nu nyfiken och vänder sig mot *Träningsdisk*. Du bör dock genast uppmuntra den att komma tillbaka till dig (genom att ropa, klappa ...). Beröm hunden ordentligt så snart den når fram till dig. Fortsätt din promenad och plocka avslappnat upp *Träningsdisk*. Upprepa denna övning med oregelbundna intervaller.

#### Sitt eller ligg

Du vill att din hund ska sitta/ligga på kommando tills du ger nästa kommando. För din hund till önskad position (den bör redan känna till detta kommando). Säg "Sitt" eller "Ligg" (förstärks bäst av en handsignal) och gå långsamt i väg från hunden. Flytta först bara några steg bort, öka sedan avståndet gradvis. Håll alltid ögonen på din hund när du går i väg. I det ögonblick som din hund visar tecken på att den vill ställa sig upp, låt *Träningsdisk* falla till marken och upprepa ditt kommando och handsignalen. Ta din hund till startpositionen igen och upprepa övningen. Om din hund utför övningen väl och stannar så länge du önskar, beröm den ordentligt med din röst och godbit/en leksak. För att frisläppa hunden från sin position, ge alltid ett kommando t.ex. "Gå" eller "Kör".

#### Belöna din hund för varje del av övningen som den gör bra och beröm med din röst!

Ha upprepade lekstunder mellan träningsfaserna. Avsluta alltid träningen med framgång. Det finns många alternativ för hur *Träningsdisk* kan användas. Du kommer själv få nya idéer när du arbetar med din hund. Håll dig alltid konsekvent när du använder *Träningsdisk* och beröm alltid din hund ordentligt när den har gjort ett bra arbete!

## DA Benyttelse af Træningsskiverne

Lydene fra *træningsskiverne* varierer klart fra de sædvanlige lyde, som din hund møder hver dag. I kontrast til et bundt nøgler eller sten i en dåse. *Træningsskiverne* kan samles op, bæres og pakkes væk uden lyd. Det betyder at *træningsskiverne* kun laver lyd, når du vil have det. Først gør din hund bekendt med den usædvanlige lyd. Prøv dog ikke at behandle et opførselsproblem med *træningsskiverne* med det samme.

Det vil tage et stykke tid før din hund opdager, at du kun bruger *træningsskiverne*, når den gør noget, som du ikke synes er i orden. Lyden hjælper med at koncentrere hundens opmærksomhed på træneren for at træne en ændring i opførsel eller belønne hunden for fremskridt i træningen.

Prøv at løse et problem ad gangen ved hjælp af *træningsskiverne*. Brug også et ord som "nej", når du bruger *træningsskiverne*. Det gør det klart for hunden, at du ikke er enig i en bestemt form for opførsel f.eks. at spise uden at få lov.

Hvis du har flere hunde så venligst bemærk, at du bliver nødt til at bruge *træningsskiverne* individuelt for hver hund og træne kun med en hund ad gangen.

### Anvendelses Muligheder for *Træningsskiverne*:

#### Tilbagekaldelse af hunden

Du vil have din hund til at komme tilbage til dig når den er distraheret, og derfor ikke er fuldt koncentreret om dig. På samme tid kan du gøre den vant til lyden af *træningsskiverne*. Tillad din hund at bevæge sig væk fra dig med en lang snor, så langt væk som den vil. Kast træningsskiven forsigtigt tæt på hunden (på den måde kan du nemt få dens opmærksomhed). Så snart hunden reagerer på *træningsskiverne* og kigger mod dem eller dig, råb "her" eller en anden kommando på samme tid. Som regel vil hunden nu være nysgerrig og vende sig mod *træningsskiverne*. Dog burde du opmuntre den til at komme tilbage til dig med det samme (ved at kalde, klappe...). Ros hunden overdrevent så snart hunden er nået frem til dig. Forsæt din gang og afslappet saml *træningsskiverne* op. Gentag denne øvelse med uregelmæssige intervaller.

#### Sit eller dæk

Du vil have din hund til at sitte/blive liggende på kommando, indtil du giver den næste kommando. Bring din hund til den ønskede position (den burde allerede kende denne kommando godt). Sig "Sit" eller "Dæk" (bedst styrket af et håndsignal) og langsomt gå væk fra hunden. Bevæg dig først kun nogle få skridt væk, derefter øg afstanden gradvist. Altid hold øjnene på din hund, når du bevæger dig væk. Øjeblikket din hund viser tegn på at rejse sig, skal du lade *træningsskiverne* falde til jorden, og gentage din kommando og dit håndsignal. Bring din hund i startposition igen og gentag øvelsen. Hvis din hund klarer øvelsen godt, og blev siddende så længe du ville have den til det, skal du rose den overdrevent med din stemme og mad/legetøj. For at frigøre din hund fra dens position, skal du altid give en kommando for at få den til at bevæge sig igen som "Afsted" eller "Løb".

### Beløn din hund for hver del af øvelsen, hvis den gjorde det godt og ros den med din stemme!

Hav gentagne faser af leg ind imellem træningsfaserne. Altid afslut træningen med en succes. Der er mange muligheder, når det kommer til brugen af *træningsskiverne*. Du vil selv få nye idéer, når du arbejder med din hund. Altid vær konsekvent i din brug af *træningsskiverne* og altid ros din hund overdrevent, når den har arbejdet godt!

## **ES** Uso de los discos de entrenamiento

Los sonidos de los *discos de entrenamiento* se diferencian claramente de los sonidos habituales que tu perro encuentra todos los días. A diferencia de un manojo de llaves o piedras en una lata, los *discos de entrenamiento* se pueden recoger, transportar y guardar sin sonido. Eso significa que los *discos de entrenamiento* solo emiten un sonido cuando lo deseas. Primero familiariza a tu perro con su sonido inusual. Sin embargo, no intentes tratar un problema de comportamiento con los *discos de entrenamiento* de inmediato.

Tu perro tardará un tiempo en darse cuenta de que solo usas los *discos de entrenamiento* cuando hace algo con lo que no estás de acuerdo. El sonido ayuda a concentrar la atención del perro en el guía para entrenar un cambio de comportamiento o recompensar al perro por un progreso en el entrenamiento.

Intenta resolver un problema a la vez con la ayuda de los *discos de entrenamiento*. Utiliza también una palabra como "no" cuando utilices los *discos de entrenamiento*. Eso le deja claro al perro que no estás de acuerdo con un determinado comportamiento como, por ejemplo, coger comida sin permiso.

Si tienes varios perros, ten en cuenta que debes usar los *discos de entrenamiento* individualmente para cada perro y entrenar solo con un perro a la vez.

### **Opciones de aplicación para los *discos de entrenamiento*:**

#### **Llamar al perro**

Deseas que tu perro regrese a ti cuando esté distraído y, por lo tanto, no completamente concentrado en ti. Al mismo tiempo, puedes acostumbrarlo al sonido de los *discos de entrenamiento*. Permite que tu perro se aleje de ti con una correa de rastreo larga tanto como él quiera. Lanza los *discos de entrenamiento* con cuidado cerca del perro (de esa manera podrás llamar su atención fácilmente). Tan pronto como tu perro reaccione a los *discos de entrenamiento* y mire hacia ellos o hacia ti, di "aquí" o cualquier otro comando que desees al mismo tiempo. Como regla general, el perro sentirá curiosidad y recurrirá a los *discos de entrenamiento*. Sin embargo, debes animarlo de inmediato a que vuelva contigo (llamándole, aplaudiendo ...). Elogia excesivamente al perro tan pronto como el perro haya llegado a dónde estás tú. Continúa tu caminata y recoge los *discos de entrenamiento* con indiferencia. Repite este ejercicio a intervalos irregulares.

#### **Sentarse o tumbarse**

Quieres que tu perro se siente / permanezca tumbado cuando se lo ordenes hasta que le des la siguiente orden. Lleva a tu perro a la posición deseada (ya debería conocer bien este comando). Dile "Siéntate" o "Abajo" (mejor reforzado con una señal con la mano) y aléjate lentamente del perro. Al principio, aléjate solo unos pasos, luego aumenta la distancia gradualmente. Siempre mantén tus ojos en tu perro cuando te alejes. En el momento en que tu perro muestre indicios de querer levantarse, deja que los *discos de entrenamiento* caigan al suelo y repite su orden y la señal con la mano. Lleva a tu perro a la posición inicial nuevamente y repite el ejercicio. Si tu perro hace bien el ejercicio y se quedó sentado todo el tiempo que tú quisieras, felicítalo excesivamente con tu voz y comida / un juguete. Para liberar al perro de su posición, siempre dale una orden para que se mueva de nuevo, como "Ven" o "Corre".

#### **¡Premia a tu perro por cada parte del ejercicio si lo hizo bien y elógialo!**

Ten fases de juego repetidas entre las fases de entrenamiento. Termina siempre el entrenamiento con éxito. Hay muchas opciones para usar los *discos de entrenamiento*. Tú mismo tendrás nuevas ideas cuando trabajes con tu perro. ¡Sé siempre constante en la forma en que usa los *discos de entrenamiento* y siempre elogia excesivamente a tu perro cuando haya hecho un buen trabajo!



## **PT** Utilizando os Discos para treino

O som produzido pelos *Discos para treino* é claramente distinto dos sons habituais que o cão ouve todos os dias. Ao contrário de um conjunto de chaves ou pedrinhas dentro de uma lata, os *Discos para treino* podem ser levantados, transportados e guardados sem emitir qualquer som. Isto significa que os *Discos para treino* só emitem um som quando quisermos. De início, deve habituar o cão ao som desconhecido. Não tente corrigir de imediato um problema comportamental com os *Discos para treino*.

Demorará algum tempo até o cão perceber que os *Discos para treino* só são utilizados quando este tiver um comportamento indesejado. O som ajuda a direcionar a atenção do cão para o dono, que quer treinar um comportamento diferente e que compensará o cão se este tiver o comportamento desejado.

Tente resolver um problema de cada vez utilizando os *Discos para treino*. Deve também incluir uma palavra como "não" quando utiliza os Discos para perturbar certos comportamentos. O cão irá assim perceber que o dono não quer este comportamento, por exemplo se o cão comer sem autorização.

Se tiver vários cães, deve utilizar os *Discos para treino* individualmente para cada cão e treinar apenas com um cão de cada vez.

### **Sugestão de utilização dos Discos para treino :**

#### **Chamando o cão de volta**

Quer que o seu cão volte até si mesmo quando este estiver distraído e não estiver totalmente concentrado em si. Nesta fase, pode habituar o cão ao som dos *Discos para treino* ao mesmo tempo. Permitir que o cão se afaste de si o quanto ele quiser utilizando uma trela de trabalho longa. Atire os *Discos para treino* com cuidado para perto do cão (desta forma é fácil atrair a sua atenção). Assim que o cão reagir aos Discos e olhar para os mesmos ou para si, deve dar um comando como por exemplo "aqui" ou outro similar. Normalmente o cão ficará curioso com os *Discos para treino* e virará na sua direção. Porém, deve agora encorajá-lo de imediato a regressar para perto de si (chamando-o, batendo palmas ....). Deve elogiar excessivamente o cão assim que este chegar perto de si. Continue o seu passeio e apanhe novamente os *Discos para treino*, de uma forma casual quando passar pelos mesmos. Repetir este exercício a intervalos irregulares.

#### **"Senta" ou "Baixo" e "Fica"**

Quer que o seu cão se sente ou se deite e fique sob comando até dar o comando seguinte. Colocar o cão na posição desejada (ele já deve conhecer bem este comando). Dar o comando "Senta/Baixo" e "Fica" (melhor reforçado com um sinal visual) e afaste-se lentamente do cão. Afaste-se apenas alguns passos de início, aumentando lentamente a distância. Manter os olhos fixados no seu cão. Se o cão mostrar sinais de se querer levantar, deixe cair imediatamente os *Discos para treino* e repita o comando e o sinal visual. Colocar novamente o cão na posição original e repetir o exercício. Se o cão obedecer e ficar sentado o tempo desejado, deve elogiá-lo excessivamente com a sua voz e também com alimento ou um brinquedo. Para libertar o cão da sua posição, deve sempre dar um comando como "Vai!" ou "Corre!"

#### **Recompensar o seu cão por cada secção do exercício que ele execute bem e elogiá-lo com a sua voz.**

Deve sempre integrar repetidamente fases de brincadeira entre as fases de treino. Terminar sempre o treino com um sucesso. Existem muitas opções para utilizar os *Discos para treino*. Descobrirá mais e mais utilizações novas enquanto treina o seu cão. Deve manter-se sempre consistente na forma que treina com os Discos e elogiar sempre excessivamente o seu cão cada vez que este fizer algo correto!

## PL Korzystanie z Dysków Treningowych

Dźwięki *Dysków Treningowych* wyraźnie różnią się od zwykłych dźwięków, które Twój pies spotyka na co dzień. W przeciwieństwie do pęku kluczy lub kamieni w puszcze, dyski treningowe można bezgłośnie podnosić, przenosić i przechowywać. Oznacza to, że dyski treningowe wydają dźwięk tylko wtedy, gdy tego chcesz. Najpierw zapoznaj swojego psa z niezwykłym dźwiękiem. Jednak nie próbuj od razu leczyć problemu behawioralnego za pomocą *Dysków Treningowych*.

Zajmie trochę czasu, zanim Twój pies zda sobie sprawę, że używasz *Dysków Treningowych* tylko wtedy, gdy zrobi coś, z czym się nie zgadzasz. Dźwięk pomaga skoncentrować uwagę psa na osobie trenującej, w celu wytrenowania zmiany w zachowaniu lub nagrodzenia psa za postępy w treningu

Korzystając z *Dysków Treningowych* próbuj rozwiązywać tylko jeden problem na raz. Przy korzystaniu z *Dysków Treningowych*, używaj również komendy takiej jak „nie”. To daje psu do zrozumienia, że nie zgadzasz się z określonym zachowaniem, np. przyjmowanie jedzenia bez pozwolenia.

Jeśli masz kilka psów, pamiętaj, że musisz używać *Dysków Treningowych* indywidualnie dla każdego psa i trenować tylko z jednym psem na raz.

### Możliwości aplikacji dla *dysków treningowych*:

#### Przywoływanie psa

Chcesz, aby pies wracał do Ciebie, gdy jest rozproszony i nie jest w pełni skoncentrowany na Tobie. W tym samym czasie możesz go przyzwyczaić do dźwięku *Dysków Treningowych*. Pozwól swojemu psu oddalić się na długiej smyczy treningowej tak daleko, jak chce. Ostrożnie rzucaj dyskami treningowymi w pobliżu psa (w ten sposób łatwo zwrócisz jego uwagę). Gdy tylko Twój pies zareaguje na Dyski Treningowe i spojrzysz w ich stronę lub na Ciebie, zawołaj „chodź” lub inne polecenie. Z reguły pies powinien być zaciekawiony i skupić się na *Dyskach Treningowych*. Powinieneś jednak od razu zachęcić go, aby do Ciebie wrócił (wołając, klaszcząc itp.). Pochwal psa jak tylko do Ciebie wróci. Kontynuuj spacer i podnieś *Dyski Treningowe*. Powtarzaj to ćwiczenie w nieregularnych odstępach czasu.

#### Siad lub leżeć

Chcesz, aby Twój pies siadał / kładł się na komendę, dopóki nie wydasz następnej komendy. Ustaw psa w żądanej pozycji (powinien już dobrze znać tę komendę). Podaj komendę „siad” lub „leżeć” (najlepiej wzmocnioną ruchem ręką) i powoli oddal się od psa. Na początku odsuń się tylko o kilka kroków, a następnie stopniowo zwiększaj odległość. Odchodząc, obserwuj swojego psa. W momencie, gdy Twój pies pokaże oznaki chęci wstania, pozwól *Dyskom Treningowym* spaść na ziemię i powtórz polecenie oraz sygnał ręką. Ponownie ustaw psa do pozycji wyjściowej i powtórz ćwiczenie. Jeśli Twój pies dobrze wykonuje ćwiczenie i siedział tak długo, jak tego chciałeś, pochwal go i nagroź smakołykiem / zabawką. Aby zwolnić psa z jego pozycji, zawsze wydaj mu polecenie ponownego ruchu, np. „chodź” lub „hop”.

### Nagradzaj i chwal psa za każdą część ćwiczenia, jeśli wykonał je prawidłowo!

Pomiędzy fazami treningu zawsze baw się ze stoim psem. Zawsze kończ trening sukcesem. Istnieje wiele opcji korzystania z *Dysków Treningowych*. Podczas pracy z psem sam będziesz mieć nowe pomysły. Zawsze zachowuj konsekwencję w korzystaniu z *Dysków Treningowych* i zawsze chwal swojego psa, gdy dobrze pracował!

## CS Používání tréninkových disků

Zvuky výcvikových disků se jasně liší od obvyklých zvuků, se kterými se váš pes každý den setkává. Na rozdíl od hromady klíčů nebo kamenů v plechovce lze *tréninkové disky* bez zvuku zvednout, odnést a uložit. To znamená, že *tréninkové disky* vydávají zvuk pouze tehdy, když vy chcete. Nejprve seznámte svého psa s neobvyklým zvukem. Nepokoušejte se však pomocí tréninkových disků okamžitě vyřešit případný problém s chováním.

Bude chvíli trvat, než si váš pes uvědomí, že cvičné disky používáte pouze tehdy, když dělá něco, s čím nesouhlasíte. Zvuk pomáhá soustředit pozornost psa na psovoda, aby bylo možné trénovat změnu chování nebo odměnit psa za pokrok ve výcviku.

Řešte vždy jen jeden problém. Když používáte *tréninkové disky*, použijte také slovo jako „ne“. Tím je psovi jasné, že s jeho chováním nesouhlasíte (např. bere jídlo bez povolení).

Pokud máte několik psů, mějte na paměti, že musíte *tréninkové disky* používat jednotlivě pro každého psa a cvičit vždy pouze s jedním psem.

### **Možnosti využití tréninkových disků:**

#### **Zavolání psa zpět**

Chcete, aby se váš pes k vám vrátil, když je roztržitý, a proto se na vás plně nesoustředí. Zároveň ji můžete zvyknout na zvuk *tréninkových disků*. Nechte svého psa vzdálit se od vás dle libosti na dlouhém vodítku. Opatrně odhďte *tréninkové disky* do blízkosti psa (tím snadno upoutáte její pozornost). Jakmile váš pes zareaguje na *tréninkové disky* a podívá se směrem k nim nebo k vám, zavolejte „ke mně“ nebo jakýkoli jiný povel, který chcete fixovat. Pes bude zpravidla nyní zvědavý a na zvuk disků zareaguje. Pokud se tak nestane, měli byste jej ihned povzbudit, aby se k vám vrátil (zavoláním, tleskáním ...). Jakmile se pes k vám dostane, intenzivně jej chvalte. Pokračujte v chůzi a nenápadně zdvihněte *tréninkové disky*. Toto cvičení opakujte v nepravidelných intervalech.

#### **Sedni nebo lehni**

Naučte svého psa aby si na povel sedl nebo lehl a v pozici setrval, dokud nedáte další povel. Uvedte svého psa do požadované polohy (měl by tento příkaz dobře znát). Řekněte „Sedněte“ nebo „Dolů“ (nejlépe posíleno signálem ruky) a pomalu odcházejte od psa. Nejprve se vzdalte jen o pár kroků dál, poté vzdálenost postupně zvětšujte. Při odchodu vždy psa sledujte. V okamžiku, kdy váš pes projeví náznaky, že chce vstát, nechte *tréninkové disky* spadnout na zem a zopakujte váš povel a signál rukou. Uvedte psa znovu do výchozí polohy a cvik opakujte. Pokud váš pes cvičení chápe a vykonává dobře, resp. zůstal sedět/ležet tak dlouho, jak jste chtěli, intenzivně jej pochvalte a odměňte jej pamlskem / hračkou. Chcete-li psa uvolnit, dejte mu povel k opětovnému pohybu, například „Volno“ nebo „Běž“.

#### **Odměňte svého psa za každou část cvičení, pokud ji vykonal dobře, intenzivně jej chvalte!**

Mezi fáze tréninku vložte také fáze hry. Trénink vždy ukončete s úspěchem. Existuje mnoho možností, jak používat *tréninkové disky*. Sami přijdete při práci se psem na nové způsoby využití *tréninkových disků*. Vždy buďte důslední a vždy svého psa za dobrý výkon intenzivně chvalte!

## **RU** Использование тренировочных дисков

Звук тренировочных дисков отличается от обычных звуков, которые Ваша собака слышит каждый день. В отличие от связки ключей или камней в банке, тренировочные диски не будут звенеть, когда Вы их берёте или убраны на хранение. Таким образом диски издадут звон они только тогда, когда Вам потребуется. Сначала познакомьте Вашу собаку с непривычным звуком. Однако не пытайтесь моментально решить все проблемы с поведением собаки с помощью тренировочных дисков.

Вашей собаке потребуется время, чтобы понять, что Вы используете тренировочные диски только тогда, когда она делает что-то, с что Вам не нравится. Звук дисков помогает сконцентрировать внимание собаки на Вас, чтобы скорректировать ее поведение и вознаградить за успехи в обучении.

Решайте только одну задачу за один раз с помощью тренировочных дисков. Также используйте слово «нет» при обучении. Это даёт понять собаке, что Вам не нравится её поведение, к примеру, брать еду без разрешения.

Если у Вас несколько собак, обратите внимание, что Вам нужно использовать диски индивидуально для каждой собаки и тренироваться только с одной собакой за раз.

### **Варианты применения тренировочных дисков:**

#### **Позовите собаку**

Вы хотите, чтобы Ваша собака подошла к вам, когда она чем-то занята и, следовательно, не сконцентрирована на Вас. В это время Вы можете приучить ее к звуку тренировочных дисков. Разрешите собаке отойти от Вас так далеко, на сколько она захочет, при этом держите её на длинном тренировочном поводке. Бросьте тренировочные диски непосредственно рядом с собакой (так Вы легко сможете привлечь её внимание). Как только собака среагирует и посмотрит на них или на Вас, сразу же командуйте «рядом/ко мне» или любую другую команду. Как правило, собака начнет проявлять любопытство и обращать внимание на тренировочные диски, однако вам следует сразу же заставить её вернуться к Вам (звонком, хлопком ...). Похвалите собаку, как только она вернется к Вам. Продолжайте прогулку и незаметно подберите тренировочные диски. Повторяйте это упражнение через разные промежутки времени.

#### **Сидеть или лежать**

Вы хотите, чтобы Ваша собака сидела / лежала по команде, пока Вы не дадите следующую команду. Приведите собаку в желаемое положение. (собака уже должна хорошо выполнять выбранную команду) Скажите собаке «Сидеть» или «Лежать» (лучше всего это подкрепить жестом руки) и медленно отойдите от собаки. Сначала отойдите всего на несколько шагов, затем постепенно увеличивайте расстояние. Всегда смотрите на собаку, когда отходите. В тот момент, когда ваша собака попытается встать, бросьте тренировочные диски на землю, повторите вашу команду и дайте сигнал рукой. Верните собаку в исходное положение и повторите упражнение. Если собака хорошо выполняет упражнение и сидит столько, сколько вы хотели, похвалите её и поощрите голосом, лакомством или игрушкой. После дайте собаке команду отмены, например, «Гуляй».

#### **Поощряйте и хвалите собаку за каждую часть упражнения, если она выполнила её хорошо!**

Чередуйте этапы игры с этапами обучения. Всегда заканчивайте тренировку успешно выполненным упражнением. Есть множество вариантов использования тренировочных дисков. У Вас могут появиться новые идеи, когда Вы будете работать со своей собакой. Будьте последовательны при использовании тренировочных дисков и всегда обязательно хвалите свою собаку, если она хорошо поработала!